

第31期 養成講座

2023年 5月開講

# 電話相談員募集



名古屋いのちの電話で  
共に活動しませんか？

## いのちの電話について

365日・24時間

- ◇特徴…「いのちの電話」の使命は自殺予防です。自殺予防を目的としている団体は多いのですが、「いのちの電話」の特徴は専門家ではなく、一般の市民が相談を担当していることです。
- ◇活動…「いのちの電話」の相談員はその道の専門家ではありませんから、専門家のような対応はできません。生活上の悩みなら自分の経験を生かして対応できそうですが、初めて話す顔の見えない相手では無理と心得るべきでしょう。ですから相談員は「傾聴」します。評価、助言、批判などをせず、話しをひたすら聴きます。話しを聴いてもらい、気持ちを受け入れてもらえたことで、不安や孤独などから解放され、相談者が本来持っている能力が発揮できるきっかけになることを、「いのちの電話」はめざしています。  
相談員は月 3回(1回 3～ 4時間) ほど相談室に入ります。なお、活動は交通費を含めすべて無償のボランティアです。
- ◇研修…「傾聴」は誰にでもできそうですが、実際はなかなか難しく、つつい話をさえぎって質問する、自分の意見を述べる、などをしがちです。そこで、1年ほどの研修と実習を用意しています。終了後、相談員の認定を受け、相談員の活動に入ります。なお、相談の質の維持と向上のため、活動に入った後も定期的に研修の機会を設けています。



# 募集要項

**研修期間** 前期 2023年 5月18日(木)～ 9月21日(木) 18:45～20:45  
 1日研修 2023年 7月29日(土) KKRホテル名古屋  
 宿泊研修 2023年 9月30日(土)～10月 1日(日) KKRホテル名古屋  
 後期 2023年10月 5日(木)～12月14日(木) 18:45～20:45  
 実習研修 2024年 1月～4月 名古屋市東区内  
 前期・後期の研修会場 ウィンクあいち(愛知県産業労働センター)  
 名古屋市中村区名駅4-4-38

**応募資格** ①22歳～67歳の方 学歴・職業は問いません  
 ※70歳で定年となりますが、75歳まで活動を続けることが可能です。  
 ②「いのちの電話」に賛同し、活動に参加できる方  
 ③無償の市民ボランティアとして活動できる方  
 ④ご自身の心身の健康管理に配慮できる方  
 募集人数40名程度(応募者多数の場合は、書類選考とさせていただきます。)

## 養成講座 前期 (ねらい: 知識を学ぶだけでなく、考え方の変化を感じる 多様性を受け入れ、自分を知り、相手を知るために) ・ 宿泊研修

日程	曜日	講義内容・実習	講師・担当(所属・職種)
1	5月18日 木	講座概要説明・自己紹介 いのちの電話とボランティア活動	三和 啓二(養成委員長・臨床心理士) 加藤 明宏(愛知いのちの電話協会 事務局長)
2	5月25日 木	不合理な賢者の方々に 一賢者による愚直な電話対応一	関口 純一(精神科医)
3	6月 1日 木	傾聴の練習①	養成委員
4	6月15日 木	こころの問題を地域で支える	榎本 和(さくらクリニック院長・精神科医)
5	6月22日 木	体験学習①	山本 秀樹・兼田 智彦・養成委員
6	6月29日 木	ジェンダーと性差別	日置 雅子(愛知県立大学 名誉教授)
7	7月13日 木	日本社会における外国人の生活	河村 公子(共の会)
8	7月20日 木	性の多様性とは(LGBTQ+)	湊 明乃(ソーシャルワーカー)
9		傾聴の練習②	養成委員
10	1日研修 7月29日 土	病気はどこから来たのか? 病気とは何ものか? 病気はどこへ行くのか?	関口 純一(精神科医)
11		体験学習②	関口 純一・養成委員
12		虐待・DV(子ども、障がい者、高齢者)	兼田 智彦(CAPNA 理事)
13	8月 3日 木	臨床発達心理学 レジリエンスを支えるために一	川島 大輔(中京大学心理学部 教授)
14	8月10日 木	自死・自殺の現状と自死遺族への支援	木下 宏明(岐阜県自死遺族の会「千の風の会」代表)
15	8月24日 木	傾聴の練習③	養成委員
16	8月31日 木	こころに病を持った人の相談	來多 泰明(共和病院・臨床心理士)
17	9月 7日 木	生と死の哲学	奥田 太郎(南山大学社会倫理研究所 教授)
18	9月21日 木	職場のハラスメント	岡村 晴美(弁護士)
19	宿泊研修 9月30日～ 10月1日 土	体験学習③	山本 秀樹・養成委員
20		セルフエスティーム(自己肯定感)を高める 面談・交流会	三和 啓二(S-net 心理研究所・公認心理師)
21		体験学習④	山本 秀樹・兼田 智彦・養成委員
22	日	体験学習⑤	來多 泰明・養成委員

- 受講料** 前期16,000円(1日研修実費3,000円を含む) 後期25,000円(宿泊研修実費10,000円を含む)  
実習研修は受講料は不要です。  
納入された受講料は原則お返しできません。また応募書類は返却いたしません。
- 応募書類** ①受講申込書(ホームページからもダウンロードできます)  
②作文「電話相談ボランティア応募の動機」 原稿用紙2枚(600~800字)  
申込締切2023年4月14日(金)消印有効  
受講申込書と作文を郵送して下さい。
- 受講可否** 2023年5月8日(月)までに、郵送にてお知らせします。  
郵送先〒461-8691 名古屋東郵便局 私書箱257号  
社会福祉法人 愛知いのちの電話協会
- 問合せ** 事務局(052)508-8381 FAX(052)508-8384  
月~金10:00~17:00 E-mail: info@nagoya-inochi.jp

### 後期 (ねらい:1本目の電話を聴くために)・実習研修

	日程	曜日	講義内容・実習	講師・担当(所属・職種)
23	10月5日	木	傾聴の練習④	養成委員
24	10月12日	木	いのちの電話の聴き方・録音の説明	山本 秀樹・來多 泰明
25	10月19日	木	実習録音	養成委員
26	10月26日	木	自殺を訴える電話・傾聴の練習⑤	養成委員
27	11月9日	木	傾聴の練習・検討会①	養成委員
28	11月16日	木	傾聴の練習・検討会②	養成委員
29	11月30日	木	傾聴の練習・検討会③	養成委員
30	12月7日	木	電話相談に出るために(まとめと総評)	三和 啓二(養成委員長・臨床心理士)
	12月14日	木	修了式・面接	

#### 電話相談実習研修

※説明会・ふりかえり全体会・面接・認定式は、予定につき日時の変更がある場合もあります。

2024年1月12日	金	実習研修説明会①	日程・時間は個別に決定します。
1月13日	土	実習研修説明会②	会場:名古屋市東区内
1月14日	日	実習研修説明会③	実習説明会は、①~③の内1回(1時間程度)の参加です。
<b>2024年1月~3月</b>		<b>電話相談実習</b>	<b>日程や時間は個別に決定します。</b>
2024年2月8日	木	実習研修ふりかえり全体会①	時間:18:45~20:45 会場:ウインクあいち
3月7日	木	実習研修ふりかえり全体会②	ふりかえり全体会は、①~③すべて全員参加となります。
4月4日	木	実習研修ふりかえり全体会③	
4月13日	土	最終面接	午前中を予定しています。
5月11日	土	認定式	午後を予定しています。

- ★前期・後期の終わりには、作文を書いていただき、宿泊研修時に個別の面談をいたします。
- ★研修および実習中はいつでも個別の質問に応じたり、各々の課題の相談にのります。気軽に養成委員・事務局にお声がけください。
- ★相談員としての認定は、養成講座、実習研修、面接、作文などの総合評価により、2024年4月ごろとなります。
- ★いのちの電話のボランティアに応募されたみなさまのご意思は大切にさせていただきますが、ご希望に添えない場合もありますので、予めご承知おきください。

## 31期事前説明会を開催します

開催日	場 所	時 間
3月16日(木)	ウインクあいち 904号室	18:45～19:45
3月17日(金)	一宮・i-ビル(尾張一宮駅前ビル) 小会議室(6F)	18:45～19:45
3月21日(火・祝)	オンライン説明会	19:00～20:00
3月24日(金)	刈谷総合文化センター(中央生涯学習センター) 405研修室	18:45～19:45
4月 5日(水)	豊田・名鉄トヨタホテル	18:45～19:45
4月 7日(金)	オンライン説明会	19:00～20:00
4月 8日(土)	ウインクあいち 1109号室	13:30～14:30

★ウインクあいち会場(愛知県産業労働センター:名古屋市中村区名駅4丁目)

◎オンライン説明会 お名前・携帯番号・メールアドレスをメールにて事務局までお送りください。詳しくは、事務局から返信メールでお知らせします。 info@nagoya-inochi.jp  
2回のオンライン説明会に都合がつかない方は、事務局までお問い合わせください。

### いのちの電話の始まり

自殺予防を目的として、1953年イギリス国教会の牧師であったチャド・バラーによって「サマリタンズ(善き隣人の意味)」が創設されました。その活動は瞬く間に世界に広がり、日本でも1971年東京で、ドイツ人宣教師ルツ・ヘットカンブが中心となり、「いのちの電話」が始まりました。以来全国に広がり、名古屋いのちの電話は、1985年7月1日に発足。1990年「社会福祉法人 愛知いのちの電話協会」として認可され、今に至っています。現在「日本いのちの電話連盟」に加盟しているセンターが、全国52か所(43都道府県)にて活動しています。

### ●社会福祉法人 愛知いのちの電話協会役員・評議員

2023年1月1日現在

役 員	名 氏	職 務
理事長	榎 直樹	学校法人 東邦学園理事長
副理事長	鈴木 郁雄	アイスコミュニケーションズ代表取締役社長
副理事長	豊田 彬子	公益財団法人 豊田市国際交流協会理事長
理 事	榎本 和	共和病院名誉院長 さくらクリニック院長・精神科医
理 事	神尾 隆	認定NPO法人 ささえあい理事長
理 事	田中 正樹	敷島製パン株式会社 代表取締役副社長
理 事	藤本 和久	矢作建設工業株式会社 相談役
専務理事	加藤 明宏	愛知いのちの電話協会 事務局長
監 事	内河 恵一	恵沢法律事務所 弁護士
監 事	野村 純一	カトリック名古屋教区 名誉司教
評議員	石田 妙美	東海学園大学 教授
評議員	大西 光夫	特定非営利活動法人 ボランティアネイバース 顧問
評議員	加藤 倫子	加藤・上田総合法律事務所 弁護士
評議員	兼田 智彦	社会福祉法人 たんぼぼハウス 理事
評議員	小室 尚子	学校法人 金城学院学院長 金城学院大学 学長
評議員	中村 隆	公益財団法人 名古屋YMCA総主事
評議員	浜屋 義幸	東海経営コンサルティンググループ代表
評議員	三和 啓二	S-net 心理研究所 監事 臨床心理士 公認心理師
評議員	山本 秀樹	特定非営利活動法人 CAPNA 副理事長

### 評議員