

# 電話相談員募集



名古屋いのちの電話で  
共に活動しませんか？

## いのちの電話について

365日・24時間

- ◇特徴…「いのちの電話」の使命は自殺予防です。自殺予防を目的としている団体は多いのですが、「いのちの電話」の特徴は専門家ではなく、一般の市民が相談を担当していることです。
- ◇活動…「いのちの電話」の相談員はその道の専門家ではありませんから、専門家のような対応はできません。生活上の悩みなら自分の経験を生かして対応できそうですが、初めて話す顔の見えない相手では無理と心得るべきでしょう。ですから相談員は「傾聴」します。評価、助言、批判などをせず、話しをひたすら聴きます。話しを聴いてもらい、気持ちを受け入れてもらえたことで、不安や孤独などから解放され、相談者が本来持っている能力が発揮できるきっかけになることを、「いのちの電話」はめざしています。  
相談員は月 3回(1回 3～4時間)ほど相談室に入ります。なお、活動は交通費を含めすべて無償のボランティアです。
- ◇研修…「傾聴」は誰にでもできそうですが、実際はなかなか難しく、ついつい話をさえぎって質問する、自分の意見を述べる、などをしがちです。そこで、1年ほどの研修と実習を用意しています。終了後、相談員の認定を受け、相談員の活動に入ります。なお、相談の質の維持と向上のため、活動に入った後も定期的に研修の機会を設けています。



**研修期間** 前期 2022年5月19日(木)～2022年9月24日(土) 18:45～20:45  
 1日研修 2022年7月30日(土) KKRホテル名古屋  
 宿泊研修 2022年9月23日(金・祝)～24日(土) KKRホテル名古屋  
 後期 2022年10月6日(木)～2022年12月15日(木) 18:45～20:45  
 実習研修 2023年1月～4月 名古屋市東区内  
 前期・後期の研修会場 ウィンクあいち(愛知県産業労働センター)  
 名古屋市中村区名駅4-4-38

**応募資格** ①22歳～67歳の方 学歴・職業は問いません  
 ※70歳で定年となりますが、75歳まで活動を続けることが可能です。  
 ②「いのちの電話」の趣旨に賛同し、活動に参加できる方  
 ③無償の市民ボランティアとして活動できる方  
 ④ご自身の心身の健康管理に配慮できる方  
 募集人数40名程度(応募者多数の場合は、書類選考とさせていただきます。)

**養成講座 前期 (ねらい：自分を知り、相手を知るために)・宿泊研修**

日程	曜日	講義内容・実習	講師・担当(所属・職種)
1 5月19日	木	講座概要説明・自己紹介・仲間づくり いのちの電話とボランティア	三和啓二(養成委員長・臨床心理士) 加藤明宏(愛知いのちの電話協会 事務局長)
2 5月26日	木	不合理な賢者の方々に	関口純一(精神科医)
3 6月2日	木	乳幼児期の愛着 ―ライフサイクルの視点から―	榎本 和(共和病院名誉院長・ さくらクリニック院長・精神科医)
4 6月16日	木	いのちの電話の聴き方①	山本秀樹(愛知いのちの電話協会 評議員)
5 6月23日	木	体験学習・ロールプレイ①	山本秀樹・兼田智彦
6 6月30日	木	思春期・青年期の問題行動 ―ライフサイクルの視点から―	関口純一(精神科医)
7 7月14日	木	日本社会における外国人の生活	河村公子(共の会)
8 7月21日	木	自殺・自殺の現状と課題	森山花鈴(南山大学社会倫理研究所 准教授 日本自殺予防学会 常務理事)
9 7月30日	土	性の多様性とは(LGBTQ+)	湊 明乃(ソーシャルワーカー)
10 9:00～		死に臨む人の語り(がんの終末医療の現場から)	川出英行(愛知県JA厚生連海南病院・臨床心理士)
11 17:00		虐待(子ども・障がい者・高齢者)	兼田智彦(愛知いのちの電話協会 評議員)
12		体験学習・ロールプレイ②	山本秀樹・兼田智彦
13 8月4日	木	依存症とは	高橋蔵人(人間環境大学 教授・臨床心理士)
14 8月18日	木	ジェンダーと性差別	日置雅子(愛知県立大学 名誉教授)
15 8月25日	木	高齢者の相談と課題 ―ライフサイクルの視点から―	村上逸人(同朋大学 准教授)
16 9月1日	木	体験学習・ロールプレイ③	山本秀樹・兼田智彦
17 9月15日	木	レジリエンスを支えるために ―臨床発達心理学の視点から―	川島大輔(中京大学心理学部 教授)
18 9月23日	金・祝	自己理解・他者理解	來多泰明(共和病院・臨床心理士)
19 10:00～		喪失感を考える・ペットロス	森 篤志(ペットの相談館)
20		自死遺族への支援 面接・交流会	木下宏明(岐阜県自死遺族の会「千の風の会」代表 NPO 法人アフターザレイン 理事)
21 24日		生と死の哲学	奥田太郎(南山大学 教授)
22 16:00まで	土	いのちの電話の聴き方②・ロールプレイ④	山本秀樹(愛知いのちの電話協会 評議員)
23		体験学習④・無言の探索	山本秀樹・兼田智彦
24		セルフエスティーム(自己肯定感)を高める	三和啓二(日本臨床心理士会・臨床心理士)

- 受講料** 前期16,000円(1日研修昼食代を含む) 後期25,000円(宿泊研修実費を含む)  
 実習研修は受講料は不要です。  
 納入された受講料は原則お返しできません。また応募書類は返却いたしません。
- 応募書類** ①受講申込書(ホームページからもダウンロードできます)  
 ②作文「電話相談ボランティア応募の動機」A4用紙1枚程度(800字以上)  
 申込締切2022年4月15日(金)消印有効  
 受講申込書と作文を郵送して下さい。
- 受講可否** 2022年5月6日(金)までに、郵送にてお知らせします。  
 郵送先〒461-8691 名古屋東郵便局 私書箱257号  
 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会
- 問合せ** 事務局(052)508-8381 FAX(052)508-8384  
 月～金10:00～17:00 E-mail : info@nagoya-inochi.jp

### 後期 (ねらい：1本目の電話をとるために)・実習研修

	日程	曜日	講義内容・実習	講師・担当(所属・職種)
25	10月6日	木	ロールプレイ録音	養成委員
26	10月20日	木	職場のハラスメント	岡村晴美(弁護士)
27	10月27日	木	市民活動といのちの電話	大西光夫(ボランティアリーダー パース 顧問)
28	11月10日	木	ロールプレイ検討会①	養成委員
29	11月17日	木	ロールプレイ検討会②	養成委員
30	11月24日	木	ロールプレイ検討会③	養成委員
31	12月1日	木	心に病を持った人への相談	來多泰明(共和病院・臨床心理士)
32	12月8日	木	電話相談に出るために	養成委員
33	12月15日	木	まとめのセッション・修了式・面接	三和啓二養成委員長・養成委員

<b>電話相談実習研修</b>	※ 説明会・ふりかえり全体会・面接・認定式は、予定につき日時の変更がある場合もあります。		
2023年1月7日	土	実習研修説明会①	日程・時間は個別に決定します。 会場：名古屋市東区内 実習説明会は、日程の内1回の参加です。
1月8日	日	実習研修説明会②	
1月9日	月祝	実習研修説明会③	
<b>2023年1月～3月</b>	<b>電話相談実習</b>		<b>日程や時間は個別に決定します。</b>
2023年2月9日	木	実習研修ふりかえり全体会①	時間：18:45～20:45 会場：ウインクあいち ふりかえり全体会は、①～③すべて全員参加となります。
3月9日	木	実習研修ふりかえり全体会②	
4月6日	木	実習研修ふりかえり全体会③	
4月15日	土	最終面接	
5月6日	土	認定式	

- ★前期の終わりには、作文を書いていただき、宿泊研修時に個別の話し合いをいたします。
- ★研修および実習中はいつでも個別の質問に応じたり、各々の課題の相談にのります。気軽に養成委員・事務局にお声がけください。
- ★相談員としての認定は、養成講座、実習研修、面談、作文などの総合評価により、2023年4月ごろとなります。
- ★いのちの電話のボランティアに応募されたみなさまのご意思は大切にさせていただきますが、希望に添えない場合もありますので、予めご承知おきください。

## 30期事前説明会を開催します

開催日	場 所	時 間
3月17日(木)	ウインクあいち 905号室	18:45～19:45
3月18日(金)	一宮・i-ビル(尾張一宮駅前ビル) 小会議室	18:45～19:45
3月22日(火)	オンライン説明会	19:00～20:00
3月25日(金)	刈谷総合文化センター 407号室	18:45～19:45
4月6日(水)	豊田・名鉄トヨタホテル	18:45～19:45
4月8日(金)	オンライン説明会	19:00～20:00
4月9日(土)	ウインクあいち 1205号室	14:00～15:00

★ウインクあいち会場(愛知県産業労働センター:名古屋市中村区名駅4丁目)

◎オンライン説明会 お名前・携帯番号・メールアドレスをメールにて事務局までお送りください。詳しくは、事務局から返信メールでお知らせします。 info@nagoya-inochi.jp  
2回のオンライン説明会に都合がつかない方は、事務局までお問い合わせください。

### いのちの電話の始まり

自殺予防を目的として、1953年イギリス国教会の牧師であったチャド・バラーによって「サマリタンズ(善き隣人の意味)」が創設されました。その活動は瞬く間に世界に広がり、日本でも1971年東京で、ドイツ人宣教師ルツ・ヘットキャンプが中心となり、「いのちの電話」が始まりました。以来全国に広がり、名古屋いのちの電話は、1985年7月1日に発足。1990年「社会福祉法人 愛知いのちの電話協会」として認可され、今に至っています。現在「日本いのちの電話連盟」に加盟しているセンターが、全国52か所(43都道府県)にて活動しています。

### ●社会福祉法人 愛知いのちの電話協会役員・評議員

2022年1月1日現在

役員	役員	役員	役員
理事長	神 直樹	学校法人 東邦学園理事長	
副理事長	鈴木 郁雄	アイスコミュニケーションズ代表取締役社長	
副理事長	豊田 彬子	公益財団法人 豊田市国際交流協会理事長	
理事	榎本 和	共和病院名誉院長 さくらクリニック院長・精神科医	
理事	神尾 隆	認定NPO法人 ささえあい理事長	
理事	田中 正樹	敷島製パン株式会社 代表取締役副社長	
理事	藤本 和久	矢作建設工業株式会社 取締役会長	
専務理事	加藤 明宏	愛知いのちの電話協会 事務局長	
監事	内河 恵一	恵沢法律事務所 弁護士	
監事	野村 純一	カトリック名古屋教区 名誉司教	
評議員	石田 妙美	東海学園大学 教授	
評議員	大西 光夫	特定非営利活動法人 ボランティアネイバース 顧問	
評議員	加藤 倫子	加藤・上田総合法律事務所 弁護士	
評議員	兼田 智彦	社会福祉法人 たんぽぽハウス 理事	
評議員	小室 尚子	学校法人 金城学院学院長 金城学院大学 学長	
評議員	中村 隆	公益財団法人 名古屋YMCA総主事	
評議員	浜屋 義幸	東海経営コンサルティンググループ代表	
評議員	三和 啓二	医療法人 資生会八事病院 臨床心理士 公認心理師	
評議員	山本 秀樹	特定非営利活動法人 CAPNA 副理事長	

## 30期養成講座 受講申込書

(ふりがな)		*西暦		年	月	日生	
*氏名							歳
*住所(〒 - )							
*電話( )		-		FAX( )		-	
*携帯電話( )							-
メールアドレス	パソコン						
	携帯						
職業							
通信欄							

\*の項目は必ず記入してください

この講座の応募動機は (複数可)		
1. いのちの電話の相談員になりたい	2. ボランティア活動がしたい	
3. 生涯学習	4. 自己研鑽のため	
5. 傾聴や相談に関心がある	6. その他 ( )	
この講座を何によりお知りになりましたか (複数可)		
1. 新聞 ( )	2. インターネット	3. テレビ
4. ラジオ	5. 広報誌	6. ホームページ
7. いのちの電話関係者	8. その他 ( )	

個人情報保護に関する基本的な方針により、適正に管理いたします。