



社会福祉法人愛知いのちの電話協会

# 名古屋いのちの電話

<http://www.nagoya-inochi.jp/>

## 図画工作を大嫌いにさせた教員のひと言

監事・東邦学園理事長・愛知東邦大学学長 榊 直 樹



10月に開かれた「相談員全体研修」で、講師の永原伸彦先生が力説された「存在承認の大切さ」「よき聴き手となりなさい」というお話には、私も深い感銘を覚えました。

それから数日後、福井県池田町で今年3月、宿題のことなどで教師に「(聞いていた生徒が)身震いするくらい怒鳴られた」中学2年生が、校舎から飛び降りて命を絶っていたことが明るみに出ました。

人との向き合い方を考える中で、対極をなすような二つの姿勢——。私は中学校の美術科教員の忌まわしいひと言が、思い起こされました。

数学や社会はまあまあの成績でしたが、跳び箱や鉄棒のある体育と図画工作は小学校の時から大の不得手、この科目がある日は、学校への足取りがひどく重くなりました。

その日は、似顔絵描きが課題で、手鏡を見ながら、自分の顔を図画用紙いっぱい描くうち、見回ってきた教員が「榊、目はどこにあるんだ。よく見て描けよ。お前は〇〇か」となじったのです。私は目がおでこ近くにあるからと、顔の上部に描いていました。実際は顔のほぼ中央部なのでしょうが……。

言い訳をすると、小学校で写生会に校外へ出たときも、新緑の青葉を描いても、空の部分は何も描かない子どもでした。先生から「空は何色かしらネ？」と聞かれると、「何もないから、何も塗らないの」と受け流していました。フフフと笑ってやり過ごしてくれた小学校の先生とはうって変

わって、「こうあるべきだ」と、中学教員は「教えたかった」のでしょう。

中学生なりの理解ではありましたが、「〇〇」の言葉には、激しく傷つきました。

それから50数年、絵が大好きな私に変えたのは、50代半ばで職を転じた学園の東邦高校で、美術科の生徒が描くことに没頭する姿と接してからでした。「こんなに打ち込めるのか」——。風景を描き、形に表そうとする生徒たちに、教員は頭ごなしに教えるのではなく、それぞれ持ち味を尊重しながら導く、促すことに重きを置いていたのです。「もし中学校でも、そんな先生に出会えていたらなあ」と、悔しく思ったものです。

私の大学でも「存在承認」が、学生を変えたと思える例があります。3年生まで、意欲的ではなかった学生が、4年になって「初めてこの大学へ来て良かった、と感じられるようになった」と吐露したのです。民間企業から転職してきたばかりの教員が、ゼミ所属の学生に、研究テーマがどんな出来栄えであっても、「そりゃいいねえ。面白そうだね、やっごらんよ」と受け止めたからです。「初めて自分を認めてくれた」。お世辞にも素晴らしいと言える研究発表ではありませんでしたが、学生の変容ぶりは、学内でもちょっとした話題になりました。

子どもが悩んでいたたり、自信を失っていたりしたら、まずは受け止め、静かに聞く。その大切さと向き合う日々です。

## 「スマイルデーなごや2017」に参加しました

8月1日 オアシス21 銀河広場

今年4年目を迎える「スマイルデーなごや2017」が開催され、愛知いのちの電話協会は今年もブースを設置し、他14機関とともに参加しました。天候にも恵まれ暑い最中ではありましたが、平日にも関わらず夏休み期間ということもあり親子や友達同士で訪れている方が多く見受けられました。

当日のイベント運営には講師の石田妙美先生も参加され、総勢13名の相談員も集まりました。来場者に声をかけるのはちょっぴり勇気のいることでしたが、おかげさまで約360名の方と交流することができました。ブースに立ち寄りの方の中にはスタッフと少し話をしているうちに涙ぐまれる姿もみられました。

当協会のイベントブースでは、クイズラリーの案内とともに、来場者アンケートを実施しました。多くの方が自己の思いを振り返り、とても素直な回答を出してくれました。10～30代までは、周りの人が自分をどう思っているのか気にする割合

### 市民アンケート結果

Q あなたは自分に満足していますか。

	はい	どちらでもない	いいえ	人
～19歳	70 (59%)	9	40 (34%)	119
20～39歳	42 (46%)	3	46 (51%)	91
40歳～	103 (68%)	6	43 (28%)	152
	215	18	129	362

Q 友だちが自分をどう思っているか気になりますか

	はい	どちらでもない	いいえ	人
～19歳	70 (63%)	4	37 (33%)	111
20～39歳	54 (61%)	4	30 (34%)	88
40歳～	46 (30%)	6	99 (66%)	151
	170	14	166	350

Q 死にたい気持ちになったことはありますか。

	はい	どちらでもない	いいえ	人
～19歳	34 (32%)	5	68 (64%)	107
20～39歳	32 (38%)	1	52 (61%)	85
40歳～	50 (35%)	2	89 (63%)	141
	116	8	209	328

Q 「いのちの電話」を知っていますか。

	はい	どちらでもない	いいえ	人
～19歳	30 (28%)	1	78 (72%)	109
20～39歳	54 (61%)	0	34 (39%)	88
40歳～	124 (79%)	1	32 (20%)	157
	208	2	144	354

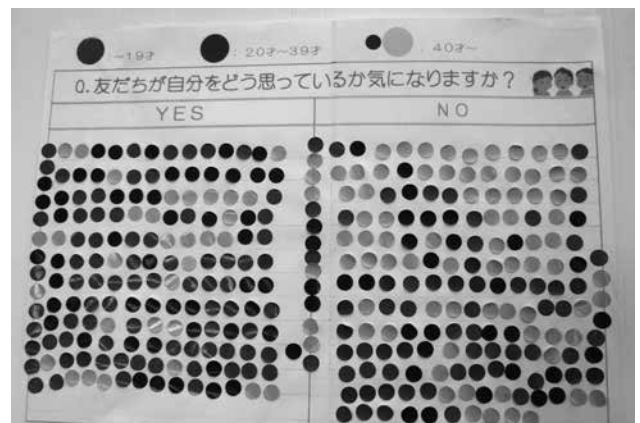


いのちの電話広報ブース

が6割にのぼり、20～30代までは半数以上の人が「自分への満足感があるか？」との問いに「いいえ」と回答しました。他人の目を気にして自己満足感が得られにくい、という傾向があるように感じます。このアンケートの結果は、街中のリアルな声を反映しているといえるでしょう。また、驚いたことに何人かの小学生が、いのちの電話を知っていると答えており、いのちの電話は老若男女問わず必要とされている時代にさしかかっていることを実感しました。

イベントステージでは、当協会発行の冊子『もしもし、いのちの電話です』から8編の詩を朗読すると、賑やかなイベント会場の中、朗読に聞き入ってくださる方もみられました。

皆が一生懸命に生きる時代の支え手となれるよう今後も地道な活動が必要とされているのではないかと思います。(文責 広報委員会)



アンケート集計用紙

## 自殺総合対策大綱

～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～

政府は自殺対策基本法の改正に伴い 2017 年 7 月 25 日新たな自殺対策大綱（自殺対策を推進するための指針）を閣議決定しました。

見直し後の大綱では、基本認識として「自殺は、その多くが追い込まれた末の死である 年間自殺者数は減少傾向にあるが、非常事態はいまだ続いている。地域レベルの実践的な取組 PDCA サイクルを通じて推進する」としています。

自殺総合対策における当面の重点施策として次の 12 項目を挙げています。

1. 地域レベルの実践的な取組への支援を強化する
2. 国民一人ひとりの気づきと見守りを促す
3. 自殺総合対策の推進に資する調査研究等を推進する
4. 自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る
5. 心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する

6. 適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする
7. 社会全体の自殺リスクを低下させる
8. 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ
9. 遺された人への支援を充実する
10. 民間団体との連携を強化する
11. 子ども・若者の自殺対策を更に推進する
12. 勤務問題による自殺対策を更に推進する

さらに、自殺を減少させる数値目標として、先進諸国の現在の水準まで減少させることを目指し、2026 年までに、自殺死亡率を 2015 年と比べて 30% 以上減少（2015 年 18.5 ⇒ 13.0 以下）（WHO: 仏 15.1（2013）、米 13.4（2014）、独 12.6（2014）、加 11.3（2012）、英 7.5（2013）、伊 7.2（2012））させることを明記しました。

今後の私たちいのちの電話の市民活動も各関係機関と連携し、地域の自殺防止センターとしての役割が求められるのではないのでしょうか。

（文責：兼田）

### 賛助会員コーナー リレーメッセージ

#### 「いのちの電話の活動」に寄せて



株式会社 大竹製作所  
代表取締役社長

大竹 敬一

私ども大竹製作所は、1911 年創業の農業機械メーカーです。「愛知いのちの電話協会」様には、2012 年から賛助会員として、僅かですがご協力させていただいております。

農機メーカーとして、私どもが大切に思っていることは、人の心身の健康にお役に立つということです。美味しく安心な農作物は、心も

体も豊かにしてくれます。そんな農作物づくりに「お役に立つ」機械を開発製造して、農家にお届けする事が、間接的ですが皆さんの心身の健康に寄与できると信じています。

「いのちの電話」相談員の皆様のご活動は、心の健康を失いかけた人々が、それを取り戻すために大きな貢献をしておられるのだと思います。私は心に大きな痛みを抱えた親友を亡くした事があります。死因はお聞きしなかったのですが、その時「なぜもっと呼び出して一緒に飲んだりしなかったのだろう」と、すごく悔やみました。皆様のご活動を深くご尊敬申し上げますとともに、これからも様々な心に寄り添い続けられますよう、心からお祈り致します。

## 2017年度 相談員全体研修

10月7日、市内の三晃社ホールにて、相談員の全体研修が行われました。

今、私たちが必要をしている研修内容をということで、茨城の前研修委員長 永原伸彦先生に来ていただき、『よき聴き手となるために ～「いのちの電話」の理念と理念～』のテーマでお話を聴くことができました。優しく語りかけるような先生のお話により、どの参加者も真剣に聞き入り、相談員として、それぞれの思いを巡らせ、心を打たれる講座となりました。

全体のふりかえりでも、「相談員として一番大切なことを改めて思い起こすことのできた内容でした」などの感想が多くみられました。

今回の全体研修は、研修の充実の一環として、4月の登録更新時のグループワークに続いて、全体で集まり、研修できる場を設けようと「研修係」も加わって企画されたものです。

昨年度より各継続グループで「研修係」を設け、自主研修が進められています。今回の全体研修の企画や開催に当たり、研修係のみなさんには、内容の検討から当日の運営まで、役目を担っていただきました。係のみなさんからは、「日頃の研修の大切さを再確認し、係として全体に貢献できたことは有意義な体験だった」との感想が聞かれました。

### 講演要旨

#### 〈はじめに〉

茨城では研究学園都市などが造られたころ、地域の自殺率が非常に高く、いのちの電話を立ち上げようとの声が高まり、設立されました。創設の時から主に研修担当として関わってきました。

今日は、最初の研修を一緒に進めた東京いのちの電話の、精神科医でもある稲村博先生や茨城県の教育委員長である大須賀発蔵さんから教えていただいたことを中心にお話させていただきます。

#### 〈いのちの電話が大切にしているもの〉

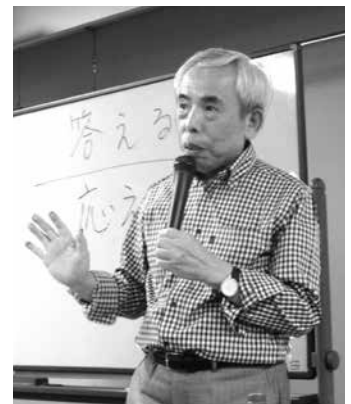
私は、いのちの電話は日本の社会の運動の中で、もう一回見直すべき活動、理念であり精神であると思っています。普遍的な大切なメッセージを持っていると思うからです。私になぜいのちの電話と関わることで自分自身が助けられたと思うのかというあたりをお話しして、いのちの電話の基本精神に言及できればと思います。

いのちの電話はまず、自殺予防運動と位置付けられます。チャドバラーの言うビフレンディングの運動、つまりセルフヘルプグループ運動に近いのではないのでしょうか。でこぼこだらけの、不完

全な私たちが関わることで、電話を掛けてくる人たちと同じ位置に立てる。人間の中に相談員的要素を、もっと言うとカウンセラー的要素を人間はもともと持っていると思います。

稲村先生が「人間は生まれながらにして、悩んで挫折して苦しむ。だから、きちんとしたお話を聴けるように研修は必要なんだけど、大本は、あっちぶつかりこっちぶつかりの人生だから響きあうんだよ。それをチャドバラーって人はすごく偉い人で、見逃さなかったんだよ。なんで世界に広まったかっていうと、そこなんだよ。」って。

自分がカウンセラーをしてきて一番思うのは、本当に大変な相談というのは、答えがないこと。もう生きていく力がない、あるいは対人関係で非常に苦しんでいる、こう相談というのは、少なく



講師 永原伸彦先生

とも安易な答えを求めてはいないのです。

私はいのちの電話に関わって、すごく良かったと思ったのは、答えのない世界、安易に答えてはいけない世界に対して、どう受け止めていくのかということにまともに取り組んでいることです。元々自殺予防の電話ということもありますが、存在がかかっているからです。存在承認ということ。



熱心に講演を聴く参加者

この言葉、いのちの電話の対応で非常に重要であることにチャドバラは気が付きました。具体例として、コーラーが書いた新聞への投稿を紹介したいと思います。思いつめて電話されたコーラーが女性相談員の「強いあなたも素敵だけど、弱いあなたももっと素敵だと思いますよ。」との言葉に、こわばった心と体を溶かすことができた事が書かれてあるのです。いのちの電話が素晴らしいのは、最後まで苦しんでいるあなたでもいいと言っているのです。これが、今の日本の社会に非常に不足している、存在承認。この女性相談員は、自分の弱さの苦しみ、自分の弱さを許すことの難しさ、自分の強さだけじゃなくて、弱いところも抱えて生きることの苦しさを、よく知っているのでしょう。そういう人が言ったからコーラーに響いたのではないのでしょうか。

#### 〈原点に戻って〉

いのちの電話の始まりの一つ、サマリタンズは、1953年、ロンドンのセントステファノス教会で自殺防止運動を始めました。その時チャドバラは2人だけで相談していたら手が回らなくなったので、ボランティアを要請しました。手紙の処理、コーヒーを出すこと、待合室で待っている人へ応対することです。チャドバラがただ者ではなかったのは、そこに発見をしたからです。それはいのちの電話の発見。自分のところへ来た人、悩んで自分のところを訪れたときは、かなりもう「何か話したー」みたいないい顔をして・・・解消したみたいな感じの人がかなりいたのです。何が起こったのかと思ったわけですね。チャドバラは、ボランティアだからできたという考えです。つま

り、自分も色々問題があり、でこぼこ苦しみ挫折を経験してきたもう一人の市民が、「そうだったんですか」って聴いている。最初は、コーヒー、温かいコーヒーを出すことがボランティア活動でした。少しでも癒すために・・・。だけど、チャドバラは気が付いたのです。温かいのはコーヒーだけではなかったということにです。

成長するために、より良く対応できるような研修をすると同時に、もう1回原点に戻って・・・。人間はいくら研修しても、でこぼこはハッキリ言ってなくなりません。もっと向上し努力することは重要ですが、今のあなたただって受け止められている。つまり、「一番大事ないのちの電話の精神は、自分が何かに支えられ、誰かに受けとめられているということに、自分が存在承認されているということに目覚めやすくなることだ。」と稲村博先生は言っています。

#### 〈終わりに〉

愛知いのちの電話協会が、時々いのちの電話精神の生まれたところに戻り、そこから活力をもらおうとしています。こういう試みは素晴らしいと思います。長らく相談員を続けてこられた人たちを労い、祝福し、その人たちと共に今日まで一緒に歩んできたことを語り合うのは、その人たちを称えると同時に、相談員、いのちの電話全体を称えていることでもあります。

長いこと茨城いのちの電話と関わり、稲村先生や大須賀先生、多くの相談員の方に助けられました。その思いを込めてお話させていただきました。



## ご援助ありがとうございます

2017年4月1日より7月31日までに下記の方々から暖かいご支援をいただきました。一同深く感謝いたしますと共にご報告を申し上げます（順不同・敬称略）。なお、上記期間内に何度もご支援くださったかたもお名前は1回にさせていただきます。

社会福祉法人愛知いのちの電話協会 理事長 小山 勇／財務委員会

### 賛助会員 A

伊藤美佐子	榎本和	大河内浩二	柿本大真	小嶋病院	小林弘子	小山勇	榊直樹
塩田保	高田研至	田中健次郎	豊田彬子	梨本將代	野村真徳	浜屋義幸	水谷宣美
望月千年成	山本秀樹						

### 賛助会員 B

今枝靖夫	岩田邦子	小笠原覚	加藤幸雄	神田輝夫	諏訪昭子	高本香代子	高橋青子
竹村絹子	多和田いみ子	長谷川秀子	平尾泉	堀江和史	坂東信吾	牧岡恒夫	吉岡満智子
							匿名1名

### 賛助会員 C

浅野喜代子	飯塚悦子	飯塚重五郎	井上直美	岩佐敏志	金子紀子	河野登喜子	川原恵
菊池幸子	小出智加子	近藤和子	佐藤尚江	鈴木正	鈴木美登里	平野直子	福田忠徳
北條とく子	村瀬政子	山崎京子	山田敦代	山本幸江	渡邊和郎		匿名1名

### 寄付・個人

秋田あや子	浅野喜代子	幾世明美	石川とみ子	石田美代子	石田義人	伊藤智美	伊藤美佐子
今野良彦	牛嶋敦子	江崎好美	榎本和	大野智彦	大澤一矢	大山卓	岡田和子
小栗厚紀	小栗奈津子	加藤武	加藤倫子	神谷史	木村剛	木村みや子	清野敏子
隈元秀樹	小出智加子	小松徹	酒井裕子	阪田敏子	佐々木広子	佐野美奈	塩野貞美
末本まき	鈴木栄子	鈴木和代	鈴木豊	杉藤はる子	高橋紀代子	田口恵子	田中丸義治
常富恵子	永田由美	西山えつこ	野田義行	初井敦子	林昌子	舟越洋子	堀田直子
坂東信吾	松浦悟郎	松本勝正	水口早苗	水谷吉子	宮木靖子	村田京子	森岡鎧
山口幸男	山田初代	山中輝弓	渡辺直人				匿名2名

### 法人会員・寄付

株式会社みどり造園	医療法人共和会共和病院	株式会社サンゲツ
イリヤ化学株式会社	アマノ本部株式会社	黒金化成株式会社
豊田合成株式会社	敷島製パン株式会社	タキヒョー株式会社
真宗大谷派崇覚寺	宗教法人薬師寺	株式会社青山製作所
株式会社ジェイテクト	株式会社交輪社	中部電力株式会社
株式会社東海通信資材サービス	名古屋トヨペット株式会社	株式会社沢野商会
大成株式会社	東海東京証券株式会社	オフィスコア株式会社
アサダ株式会社	東名サニタリー株式会社	新明工業株式会社
公益社団法人名古屋中村法人会	愛三工業株式会社	大竹製作所
株式会社フジトランスコーポレーション	株式会社三清社	杉山工業株式会社

### 寄付協力団体

日本福音ルーテル復活教会女性会	曹洞宗 興禅寺	城北山専念寺
宗教法人建中寺	川名山聖霊修道院	聖霊奉侍布教修道女会

## 賛助会員・寄付の支援をお願いします

いつも温かいご支援を誠に有難うございます。本当に感謝を申し上げます。  
年ごとに寄付を続ける賛助会員を募集しています。ご協力をよろしく願いいたします。  
一般寄付を随時受け付けておりますので、振込用紙を同封させていただきます。

- (1) 法人賛助会員（年間 1口）            A 20万円・B 10万円・C 5万円
- (2) 個人賛助会員（年間 1口）            A 10,000円・B 5,000円・C 3,000円
- (3) 一般寄付：随時受け付けております。
- (4) 夏季及びクリスマス・歳末の特別寄付：随時受け付けております。

口座名           ： 社会福祉法人愛知いのちの電話協会  
銀行口座番号： 三菱東京UFJ銀行大津町支店（普）477029  
郵便振替口座： 00810-8-53758

寄付金は、社会福祉法人として税法上優遇措置が受けられます。



## 事務局だより

### ○委員会の仕事

社会福祉法人愛知いのちの電話協会の運営は、相談・養成・広報・財務・総務の各委員会が担っています。また、委員会の全体をまとめていくために運営協議会が毎月開かれています。

### ○PSM 協力会より助成金

PSM 協力会（あいちパチンコセーフティ マイタウン）様より助成金 30 万円をいただきました。「もしもし、いのちの電話です 心がつらいとき開く本」の増刷費用の一部にあてさせていただきます。



たりとした

時間の中で体験学習

など充分時間をかけて行いました。

また、仲間づくりのための懇親会なども

行いボランティア活動についても話し合いました。

### ○全体研修・懇親会

初めての企画で、10月7日電話相談員全体研修と理事・監事・評議員・研修講師・電話相談員の懇親会を三晃社ビルホールをお借りして行いました。

懇親会では、日ごろ接する機会の少ないメンバーの自己紹介から始まり、若手の司会進行で楽しいひと時を過ごすことができました。

### ○1泊研修

毎年行っている一泊研修が今年も7月8・9日、入鹿池のほとりの「レイクサイド入鹿」で行われました。相談員として活動するための資質の向上と仲間の絆づくりのために行っています。参加者からは養成講座の宿泊研修以来、仲間とじっくり話せたなどの感想が寄せられています。

### ○養成講座宿泊研修

25期電話相談員養成講座の前期まとめとして8月26・27日、南山研修センターで宿泊研修を行いました。通常の研修は2時間だけですが、ゆっ

### ○事務局日誌 7月～10月

7月4日(火) 愛知県自殺対策会議

7月8日(土) 9日(日) 一泊研修 レイクサイド入鹿

7月11日(火) 会社訪・イオンイエローレシートキャンペーン

8月1日(火) スマイルデーなごや 10時～17時オアシス21

8月21日(月) 日本いのちの電話連盟電話相談委員会

8月26日(土) 27日(日) 養成宿泊研修:南山研修センター

8月31日(木) 理事会:10時～

9月10日(日) スマイルデー表彰式

9月11日(月) 自殺予防啓発:名古屋駅8時～

9月14日(木) PSM 協力会助成金贈呈式

9月23日(土) 24日(日) 自殺予防学会・自殺予防シンポ:つくば

9月25日(月) 名古屋市自殺対策会議

10月7日(土) 全体研修会・懇親会

社会福祉法人愛知いのちの電話協会

2017年11月

〒461-8691 名古屋東郵便局 私書箱第257号

事務局 ☎ 052-508-8381 FAX052-508-8384

<http://www.nagoya-inochi.jp/> E-Mail [info@nagoya-inochi.jp](mailto:info@nagoya-inochi.jp)

相談電話 ☎ 052-931-4343 (24時間年中無休)

2017年11月1日発行

発行人 小山 勇

編集人 愛知いのちの電話

協会広報委員会