

電話による自殺予防

2020年5月開講 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会

電話相談員募集

第28期電話相談ボランティア養成講座受講生募集要項

- 研修期間** 前期 2020年5月14日(木)～2020年9月17日(木) 18:30～20:20
宿泊研修 2020年9月26日(土)～27日(日) 名古屋市内研修施設
後期 2020年10月8日(木)～2021年1月28日(木) 18:30～20:20
実習研修 2021年2月～
- 研修会場** みこころセンター3Fホール(名古屋市中区丸の内3-6-43)
- 応募資格** ①22歳以上67歳以下の方 学歴・職業は問いません
※70歳で定年となりますが75歳まで活動を続けることが可能です
②「いのちの電話」良き隣人としての趣旨に賛同し、活動に参加できる方
③無償の市民ボランティアとして活動できる方
④ご自身の心身の健康管理に配慮できる方
- 募集人数** 40名程度
- 受講料** 前期14,000円 宿泊研修9,000円 後期14,000円
納入された受講料は原則お返しできません
- 応募書類** ①受講申込書(ホームページからもダウンロードできます)
②作文「電話相談ボランティア応募の動機」1600字程度(原稿用紙4枚)
- 申込締切** 2020年4月28日(火) 受講申込書と作文を郵送して下さい
- 受講可否** 5月7日(木)までにお知らせします

説明会	2020年 養成講座の説明・ミニ傾聴講座
①	2月6日(木) みこころセンター2F C教室 18:30～20:00
②	2月27日(木) 刈谷市総合文化センター408 18:30～20:00
③	3月12日(木) 一宮iビル6階小会議場 18:30～20:00
④	3月26日(木) 豊田プレステージホテル会議室 18:30～20:00
⑤	4月2日(木) 半田市市民交流センターミーティングルームA 18:30～20:00
⑥	4月11日(土) みこころセンター2F C教室 15:00～16:30

郵送先 〒461-8691 名古屋市中区東郵便局 私書箱257号
社会福祉法人 愛知いのちの電話協会

問合せ 事務局(052)508-8381 fax(052)508-8384 月～金10:00～18:30
E-mail info@nagoya-inochi.jp

主催 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会

前期の日程と内容

(ねらい：聴く・自己理解・他者理解)

	日程	曜日	講義および実習	講師（所属・職種） 担当
1	2020年 5月14日	木	養成講座概要 自殺予防といのちの電話	來多泰明（共和病院） 兼田智彦（愛知いのちの電話協会）
2	21日	木	聴くこと・入門（聴く・聞く・訊く）	山本秀樹（愛知いのちの電話協会）
3	28日	木	電話相談とライフサイクル ①全般・乳幼児期（虐待）	來多泰明（共和病院）
4	6月11日	木	電話相談とライフサイクル ②児童・青年期（発達障がい）	前田由紀子（心理相談室こころ・臨床心理士）
5	18日	木	電話相談とライフサイクル ③成人・中年・老年期	榎本 和（共和病院名誉院長・ さくらクリニック院長・精神科医）
6	25日	木	自己理解・他者理解	養成委員
7	7月9日	木	喪失体験を考える・ペットロス	松原勝久（グリーン動物病院・獣医師）
8	16日	木	LGBTについて	未定
9	30日	木	家族の抱える問題（法律家からみて） パワハラ・モラハラ・DV・離婚・性被害	下野谷順子（弁護士）
10	8月6日	木	セルフエスティームを高める	三和啓二（日本臨床心理士会・臨床心理士）
11	20日	木	グリーフケア・自死遺族の理解と支援	木下宏明（岐阜県自死遺族の会「千の風の会」代表）
12	27日	木	依存症について	高橋蔵人（人間環境大学）
13	9月3日	木	死に臨む人の語り がんの終末医療の現場から	川出英行（海南病院・臨床心理士）
14	17日	木	いのちの電話の匿名性と守秘	山本秀樹（愛知いのちの電話協会）

個人面談でそれぞれの課題について話し合います。

★宿泊研修予定 9月26日（土）～27日（日）

ねらい：気づき・つながり・振り返り

内 容：体験学習・講義

講義 「不合理な賢者の方々に」 関口純一（精神科医）

「生きる意味を求めて」 奥田太郎（南山大学）

名古屋市内の研修施設（都合で日程が変更されることもあります）

後期の日程と内容

(ねらい：聴くこと)

	日程	曜日	講義および実習	講師（所属・職種） 担当
1	2020年 10月8日	木	聴くこと・基礎（受容と共感）	山本秀樹（愛知いのちの電話協会）
2	15日	木	ロールプレイの説明と練習①	養成委員
3	22日	木	こころに病・障がいを持っている人の 気持ちをどのように聴くか	來多泰明（共和病院）
4	11月5日	土	電話相談における『うつ』について	三和啓二（日本臨床心理士会・臨床心理士）
5	12日	木	自殺の電話	兼田智彦（愛知いのちの電話協会）
6	19日	木	ロールプレイ練習②	養成委員
7	12月3日	木	生と死の境界	三和啓二（日本臨床心理士会・臨床心理士）
8	10日	木	ロールプレイ練習③	養成委員
9	17日	木	ロールプレイ録音	養成委員
10	2021年 1月14日	木	ロールプレイ検討会Ⅰ	養成委員
11	21日	木	ロールプレイ検討会Ⅱ	養成委員
12	28日	木	まとめのセッション 養成講座修了式 面接	來多泰明（共和病院） 養成委員
2月下旬～電話相談実習研修 日程や時間は個別に話し合います。				
個人面談でそれぞれの課題について話し合います。				

★講義・講師は変更の場合があります。

★前期・後期の講座の終わりには、作文を書いていただき、個別の話し合いを持ちます。

※ 相談員としての認定は、養成講座、実習研修、面談などの総合評価により、2021年5月ごろとなります。

※ いのちの電話のボランティアに応募されたみなさまのご意思は大切にさせていただきます。ただし

「相談員になる」という希望に添えない場合もありますので、予めご承知ください。

●いのちの電話の活動

- ◇始まり…自殺予防を目的として、1953年ロンドンで電話相談「サマリタンズ」が始まり、良き隣人としての活動が全世界に広がり、1971年、東京で「いのちの電話」が創設されました。
- ◇使命…いのちの電話の使命は「自殺予防」です。昨今わが国では自殺が多く 1998年来連続して3万人を越えていました。2018年に約2万人に減ったとはいえ、市民活動としての、いのちの電話の役割はますます重要なものになっています。
- ◇つながり…1977年当時「いのちの電話」は全国に5ヶ所でしたが、この運動を全国に拡大するため、「日本いのちの電話連盟」が結成されました。加盟団体は、現在51センターとなっています。

●愛知いのちの電話協会の活動・相談員の活動

- ◇1985年7月1日に発足し、年中無休、24時間体制で電話相談活動を行っています。
- ◇相談員はボランティアで、いのちの電話を第一線で支えている存在です。相談員になるには一年ほどの研修を修了し、その後数か月の実習研修を経て、認定を受けます。認定を受け相談員となってからは、電話相談の担当を中心に活動します。質の高い電話相談を続けるために、毎月の研修やスーパービジョンの機会を設けています。相談員としての活動は、交通費も含めて、すべて無償です。その他にも、資金ボランティアなど、愛知いのちの電話協会のさまざまな活動に参加の機会があります。
- ◇月に3回程(1回3～4時間)の担当をお願いしています。夜間担当は仮眠ができます。

●社会福祉法人愛知いのちの電話協会役員

理事長	小山 勇	中日新聞社常任顧問
副理事長	鈴木 郁雄	株式会社アイスコミュニケーションズ代表取締役社長
副理事長	豊田 彬子	財団法人豊田市国際交流協会理事長
理事	榎本 和	共和病院名誉院長・さくらクリニック院長・精神科医
理事	神尾 隆	元トヨタ自動車株式会社専務取締役
理事	田中正 樹	敷島製パン株式会社代表取締役副社長
理事	野村 純一	カトリック名古屋教区名誉司教
理事	藤本 和久	矢作建設工業株式会社取締役会長
監事	内河 恵一	恵沢法律事務所・弁護士
監事	榊 直 樹	学校法人東邦学園理事長・愛知東邦大学学長

●愛知いのちの電話協会にご協力いただく 講師・スタッフ

(五十音順・敬称略)

石田 妙美 (東海学園大学)	関口 純一 (精神科医)
伊藤 義美 (人間環境大学)	高橋 蔵人 (人間環境大学)
榎本 和 (共和病院名誉院長・さくらクリニック院長・精神科医)	長尾ひろの (銀行カウンセリングセンター)
大山 卓 (臨床心理士)	長坂 正文 (東京福祉大学)
奥田 太郎 (南山大学)	長瀬 治之 (ながせ心理相談室)
兼田 智彦 (愛知いのちの電話協会)	野田 正文 (臨床心理士)
川出 英行 (海南病院・臨床心理士)	橋本 治 (岐阜大学)
願興寺礼子 (中部大学)	前田由紀子 (心理相談室こころ・臨床心理士)
來多 泰明 (共和病院)	松原 勝久 (グリーン動物病院・獣医師)
木下 宏明 (岐阜県自死遺族の会「千の風の会」代表)	水谷 巍 (崇覚寺僧侶)
隈元真理子 (CAPNA)	水谷 真 (わだちコンピュータハウス・AJU 自立の家)
佐藤 弘子 (臨床心理士)	三和 啓二 (日本臨床心理士会・臨床心理士)
下野谷順子 (弁護士)	山本 秀樹 (愛知いのちの電話協会)