



社会福祉法人愛知いのちの電話協会

# 名古屋いのちの電話

<http://www.nagoya-inochi.jp/>

## 社会福祉法人愛知いのちの電話協会 創立 30 周年記念祝賀会



\*\*\* 全員で「世界に一つだけの花」の合唱（三宅百合子さんのハープ演奏により）\*\*\*

日 時：2015年7月1日（水） 午後6時～8時

会 場：中日パレス 5F クラウンホール・コスモスホール

参加者：約140名

## 30周年記念祝賀会を終えて

2015年7月1日(水)午後6時より、中日パレスにて「社会福祉法人愛知いのちの電話協会創立30周年記念祝賀会」が開催され、無事に終えることができました。これも皆さまのおかげと大変感謝しております。

前日から心配をしていたお天気は夕刻には回復に向かい、全国にご招待をした皆様をお迎えすることができました。140名近くに及ぶ方々のご出席を賜りまして誠に有難く、当協会の小山勇理事長より開催の挨拶と当協会の経緯およびご支援のお礼、今後のお願いを申し上げます。

当日は、愛知県副知事の吉本明子様、名古屋市副市長の岩城正光様、一般社団法人日本いのちの電話連盟の森野嘉郎様より、お祝いのご挨拶をいただきました。

30年の長きを歩み続けた愛知いのちの電話の努力と、この今も電話相談を続けていることへの感謝、これからの励ましのお言葉に身の引き締まる思いになりました。

愛知県弁護士会会長の川上明彦様よりご挨拶と乾杯の音頭を取っていただき、宴が進んでいきました。

ご支援いただいている皆さまを代表して、トヨタ自動車株式会社総務部の大野聡志様より、「これからも支援、応援する」と暖かいお言葉を寄せていただき嬉しさが一杯でした。

「寄り添い続けよういのち」をスローガンのもと、30年間、ご理解くださりご支援をして下さっている皆様、愛知いのちの電話の役員、講師の先生、電話相談員の思いをメッセージカードに寄せていただきましたので、皆さまの願いが叶いますようにと七夕飾りにして会場に掲げました。

愛知いのちの電話のあゆみと最近の啓発活動や相談員の継続した研修の様子を映像で観ていただいてご報告しました。

美味しい食事に会話も弾み、お互いのねぎらいの言葉や笑顔にこれからも愛知いのちの電話を続けていこうと、新たな気持ちが湧いてくる華やかな会となりました。改めて心よりお礼申し上げます。有難うございました。(運営協議会)



ミニコンサート ハープ 三宅百合子さんの演奏に会場が静まり返り聞き入っていました。ハープが心の癒しになるお話も素敵でした。



なつかしの広報誌 1997年広報誌 38号より

## 名古屋いのちの電話十周年を終えて

理事長 相馬 信夫



1985年7月、名古屋いのちの電話が、はじめて相談電話の受話器を取り上げてから十年余りの月日が経ちました。十年はほんやり生きていると、またたく間に過ぎてしまいますが、十年間一日も休まず、相談電話を受けて来たと言うことは、重い意味のある、大きな事だと思います。相談員の方々、事務の人々、指導の先生、又陰になってこの組織を支えて下さった後援会の皆様、理事の方々の誠意と忍耐の賜物であると驚きと感謝の念を禁じることが出来ません。

人生の複雑な事情の中で、自殺への誘惑からのがれるための手がかりになることはたしかにあることです。私は小学生の頃熱海に近い、錦が浦という断崖の上に「一寸<sup>ちよつと</sup>待て」という立札が立っていたのを見たことを思い出します。錦が浦は当時自殺の名所として有名だったので、もう一度考えなおす機会になるために立てられたのだと思いますが、潮風に向って立っている立札の、重々しい姿が今もはっきりと思い出されます。

いのちの電話はこの立札と同じ使命を持っており、電話器のある所では何時でもどこでも手に取ることの出来る利点がありますが、断崖の上の立札のような、アピールの力、呼びかけの力にかけているように思います。

十年間に数回ステッカーを公衆電話ボックス等に貼ったことは有りますが、今後何かよいアイデアで恒常的なアピールの方法を考えたいと思っています。全国的なよい方法はないでしょうか。

いのちの電話は自殺予防だけではなく、そこまで行かなくても、人生の道に立ちふさがり、色々な重い相談も対象として持っています。病氣、性問題、人間関係、生活の問題等、この相談は単なるコミュニケーション付合いではなく、

問題とその解決のための話し合いです。事柄の重要性によっては、人生の主要問題、生死に関するところにまで及びます。

躁うつ症の場合には発作的に自殺の誘惑に引かれることがあり、又絶望によって自殺する事もあります。

相手を信頼しながらゆっくり話し合うのがいのちの電話の場合をはじめ、すべての相談の基本であり、人生の危機に当たって解決に向かう第一歩であると思います。私の関わっているアルコール依存症からの回復を通して、社会復帰に向かう過程の基本は信頼と友情の中での指導者とクライアント、又、クライアント同志の話し合いを通して生き方の根本を変える半年から二年間程度の話し合いにあります。

落ちついたゆっくりした話し合いの中で、友情と信頼をはぐくみ、自分の考え方を整理する事は、社会生活の中で各自が自分の生きる道を発見して行くために非常に大切なことであると思います。

現代の教育の中でこのことは忘れられていることの一つであると思います。

相談上手な人は、多くの人、特に仲間の知識や体験、意見を自分のものとして利用、活用することが出来、豊かな生活、或いは活動に生かすことが出来るのです。

いのちの電話や色々な相談電話は、特殊な事情にある人を対象としていますが、相談と言うことは普通の社会生活の中で広い有用な使命があることに気づき、その面からいのちの電話について考えて見る必要があるのではないかと近頃考えています。

## 愛知いのちの電話事業報告

社会福祉法人愛知いのちの電話協会は本年7月1日に30周年を迎えました。この30年間、「名古屋いのちの電話」として、電話相談をはじめ自殺予防のためのさまざまな事業を行ってきました。

### 1 愛知いのちの電話協会の30年の足跡

1983年	7月	名古屋いのちの電話設立準備会発足：中央教会
1984年	4月	事務局開設 聖マリア館2階
1985年	7月	開局：10時～22時 相談員53名
1986年	5月	大津橋みこころセンターへ移転
1987年	6月	チャリティコンサート「由紀さおり・安田祥子」 愛知文化講堂が満員になる。
1990年	2月	社会福祉法人愛知いのちの電話協会が愛知県より認可
	6月	開局5周年記念式感謝会 ルブラ玉山
1991年	12月～	愛知県内公衆電話ボックスへ「いのちの電話」ステッカー貼り付け
1992年	10月	第5回全国電話相談研究集会開催
1993年	11月～	東別院境内でいのちの電話フリーマーケット開催
1995年	10月	10周年記念式アイリス愛知・「10年のあゆみ」発行
1996年	11月	いのちの電話全国研修会名古屋大会開催
1997年	10月	初代理事長相馬信夫司教逝去 81歳 新理事長長岡利貞氏就任
1998年	5月	岐阜いのちの電話設立
1999年	4月	みこころセンターから赤門ビルへ移転
	5月1日～	24時間電話相談体制開始
2000年	1月	三重いのちの電話設立・木本事務局長退任
2001年	12月	厚生労働省補助によるフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」開始
2003年	4月	長岡理事長退任・野村純一理事長就任
2007年	4月	谷川俊太郎さんと朗読とお話しの会「日本語の形」開催
2010年	4月	高岳事務局へ移転
	6月	25周年記念「館野泉コンサート」実施
	9月	25周年記念事業 「もしもし、いのちの電話です 心がつらいとき開く本」発行(愛知県助成事業) 「いのち支えて 25年の軌跡」発行 自殺予防シンポジウム・感謝会開催
2011年	3月	震災ダイヤル開始
2012年	2月	野村理事長退任 小山勇理事長就任
2012年～		相談員の研修体制充実(期別研修会宿泊・1日) 相談員の70歳退任後3年間延長を実施
2013年	4月	名古屋市と提携して各区生涯学習センターで「傾聴講座」開始

- 2013年 9月～ いのちの電話カード作成配布 10万枚(森村豊明会助成事業)
- 2014年 5月 「もしもし、いのちの電話です 心がつらいとき開く本」発行 1万部(名古屋北ロータリークラブ助成事業)
- 7月 相談員カムバックキャンペーン実施
- 11月 古謝美佐子さんコンサート実施 600名参加 名古屋能楽堂
- 2015年 3月 鉄道自殺予防のための「いのちの電話ポスター」作製 JR・名鉄各駅へ掲示(森村豊明会助成事業)
- 3月 インターネット相談開始(名古屋市助成事業)
- 7月 30周年記念祝賀会  
パンフレット「愛知いのちの電話ご案内」発行

## 2 新しい事業への取り組み

### (1) インターネット相談

愛知いのちの電話協会では東京いのちの電話を中心に行われている「いのちの電話インターネット相談」に加わるため、2012年より準備を進めてきました。2014年3月より試行実施をはじめました。インターネット相談は、盛岡、仙台、東京、川崎、愛知、奈良、愛媛、福岡のセンターで実施しています。

愛知いのちの電話協会のホームページからインターネット相談を行うことができます。

2013年の統計では、年間3274件を受信し自殺志向率が約40%と高くなっています。

年代別では、10代20代30代で約75%を占めています

### (2) パンフレット「愛知いのちの電話ご案内」発行

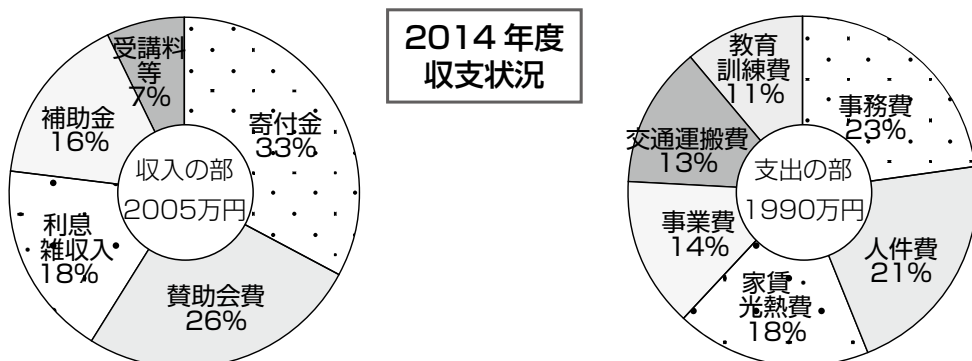
これまで、広報誌などで事業報告を行ってきましたが、一般市民の方に、よりわかりやすいいのちの電話の活動を知っていただくため、「愛知いのちの電話ご案内」を発行いたしました。

## 3 財務状況

いのちの電話はボランティアによって支えられている市民による市民のための自主的な活動です。その活動資金は個人及び法人・企業からの賛助会費と寄付が主な収入源です。その他、愛知県・名古屋市・赤い羽根共同募金・森村豊明会などから助成金を頂いております。

2012年度までの数年間慢性的な赤字が続き、財務状況が厳しくなっておりました。その後、理事会を中心として法人賛助会員の拡大を行い、2014年度に単年度黒字化を達成しました。しかし、依然財政状況は苦しく、収支改善に努めて参らねばなりません。

今後とも、みなさまのあたたかいご支援をお願い申し上げます。



## 随 想

## 加齢とともに時の流れが速くなる

研修講師 水谷 巍

老人同士のあいさつは時間の流れの早さに始まる。さてこのごろになってようやく、そのカラクリが体験的に分かった。時間が記憶として蓄積されることなく、欠落していたのである。特筆する出来事のない日は、その一日丸ごと消える。古い家が壊され、新しい家が出来た時、昔のその一面は思い出せない。何月何日のアリバイを問い詰められても、すでにその日は丸ごと欠落し、365の日数はないのである。電車でふと駅名を見て驚いた時、居眠りしたことに気付いて反応する。その間電車が瞬間移動した言い訳しない。ところが、365日の音もない時の流れは、その中間の欠落を認めようとしなない。

心理学の授業で錯視について学んだ。夕日はなぜ大きいか。中天の太陽は雲や飛行機と同じ程度の10キロ程の距離に見ている。地平線に沈む太陽も、網膜上に結ぶ像は同じ大きさだが、それは風景の連続する60キロの先にある脳が判断し、

距離の分を加算して大きな物体として知覚させる。

人間の二つある目と耳は驚くべき機能を果たす。かすかな空気の振動を聞くと瞬時にその音源の方向と距離を判断し、机の上の雑音か遠くの大事故かを推測する。満員電車の騒音の中でも重要なヒソヒソ話だけ選択して聞き取れるよう音量調整をする。

脳はコンピュータも手が付けられない独自の調整能力を持っているのだが。この能力が時には必要以上の修正変更、予測判断をする。手品はこの脳の働きを逆用することが多い。脳の未発達な幼児は手品を楽しめない。

ところで人間は遠くの異質な人種には畏敬や憧れを持つが、身近な人はどうも上手くいかない。近親憎悪である。このごろはマスコミの進歩によって、ずいぶん世界が小さくなった。近隣ばかりではなく、地球の裏側の人たちに憎しみを生むようになってしまったようである。

## 賛助会員コーナー リレーメッセージ

愛知いのちの電話協会  
創立30周年記念祝賀会に出席して

中部善意銀行 常務理事 石木 昭夫



小山理事長の主催者あいさつに始まり来賓の吉本愛知県副知事・岩城名古屋市副市長・森野日本のいのちの電話連盟常務理事・川上愛知県弁護士会会長の祝辞が

あり、それぞれの立場でのレベルの高い内容に感銘を受けました。

事件・事故・災害が多発し、みんなが生き

にくさを実感している今、ボランティア活動を通じての相互扶助の動きは高まってきており、当中部銀行もその一翼を担っております。

その中であって365日・24時間の対応には感服いたしました。

活動を支える電話相談時のマナー・ルール等を学ぶ長期に亘る講習会など並大抵の事ではできないと思います。

活動を支えるため当中部銀行も些少ではありますが援助を継続して参ります。

最後になりましたが、役員・職員・ボランティアの皆様の温かい心尽くしによる「お祝賀会」・パーティーに参加させていただきましたこと厚く御礼申し上げます。

## ご援助ありがとうございます

2015年1月1日より2015年3月31日までに下記の方々から暖かいご支援をいただきました。一同深く感謝いたしますと共にご報告を申し上げます。(順不同・敬称略)

### 賛助会員 A

渡邊邦俊	望月ちとせ	梨本将代	前田豊子	榎本和	下谷徹嗣	小林弘子	大野智彦
田畑洋子	伊藤美佐子						

### 賛助会員 B

須田静代	吉田愛子	粕谷靖彦	高橋青子	青山玄	宮内英夫	近藤和子	竹村絹子
三輪淳子	浅井俊雄	吉岡満智子	佐藤尚江	森岡諭	神戸一子		

### 賛助会員 C

西野友英	西野三緒子	小川義雄・マリ子	尾関稔	鼓美千代	志村澄江	鈴木ひろみ
小出芳典	河田いさを	中出智恵子	竹内宏子	水野真	林温江	山本幸江

### 寄付・個人

永井玲子	小枝清子	吉田好枝	石田きく江	榎本正子	江口志のぶ	福原満江	松岡朱美
高橋紀代子	山田昌代	岩川富子	野田義行	石田妙美	前田誠一	塚田道生	小松徹
鹿島雅世	白崎満喜子	井沢陽子	小野田恵子	大澤一矢	豊田絢子	白木久美子	鈴木正
榎本久美江	石川堯子	滝順子	石原容子	加藤倫子	岩間哲郎	下谷徹嗣	太田真知子
中谷塩子	渡辺直人	渡辺清美	岡田康男	小川邦泰	服部由美	兼田智彦	飯尾啓子
							匿名3名

### 法人会員・寄付

社会福祉法人中部善意銀行	トヨタ自動車株式会社	トヨタ紡織株式会社	株式会社榎屋
愛知トヨタ自動車株式会社	株式会社豊田自動織機	オフィス・コア株式会社	株式会社オティックス
川北電気工業株式会社	株式会社東海理化	株式会社デンソー	杉山工業株式会社
小島プレス工業株式会社	大同メタル工業株式会社	株式会社泉製作所	トヨタホーム株式会社

### 寄付協力団体

カトリック布池教会	幼き聖マリア修道会	名古屋北教会	瀬戸聖書バプテスト教会
金城学院高等學校	日本基督教団東海教会	名古屋北教会ナルドの会	日本基督教団金城教会
専念寺			

### クリスマス募金・歳末募金

金城学院大学キリスト教センター	カトリック小牧教会	名古屋YWCA	名古屋聖ステパノ教会
日本キリスト教団天白教会	広路教会	名古屋キリスト教社会館	
日本基督教団名古屋中央教会	日本基督教団南山教会	河野登喜子	

## 賛助会員を募集しています

### ご協力をお願いします

振込用紙を同封させていただきます。寄付金は、社会福祉法人として税法上優遇措置が受けられます。

- (1) 法人賛助会員 (年間 1口) A 20万円・B 10万円・C 5万円
- (2) 個人賛助会員 (年間 1口) A 10,000円・B 5,000円・C 3,000円
- (3) 一般寄付：随時受け付けております。
- (4) 夏季及び歳末の特別寄付：随時受け付けております。

口座名 : 社会福祉法人愛知いのちの電話協会  
 銀行口座番号 : 三菱東京UFJ銀行大津町支店(普)477029  
 郵便振替口座 : 00810-8-53758

## 事務局だより

### 経験年数別 1泊研修

3回目を迎えた1泊研修、今年は該当の研修生全員が参加できました。たがいに学び合い、語り合い、楽しく深まりのある研修となりました。

緑豊かな自然に囲まれた環境の中で、日常生活を離れ、電話相談活動をふり返る良い機会にもなりました。

〈参加者からの感想・意見〉

- \*長尾先生の講座では改めて「いのちの電話」の大切さを教えていただき、言葉の選び方などについてもお話に感銘を受けました。
- \*研修内容もバラエティに富んでいて頭を十分使いました。
- \*今の日常生活から離れて集中できる時間を持てたような気がします。
- \*この研修を今後の電話担当に活かしていきたいと思います。

愛知いのちの電話協会

創立30周年記念チャリティーコンサート

## 奇跡のヴァイオリン

— いのちつないで —

### 8月1日よりチケット販売

11月15日(日) 16時開演  
宗次ホール チケット 2000円

問い合わせ先：愛知いのちの電話協会事務局  
TEL：052-508-8381 FAX：052-508-8384  
Eメール：info@nagoya-inochi.jp

## インターネット相談

2006年より東京で始められた「いのちの電話インターネット相談」。東京、仙台、福岡など7センターに続き、愛知いのちの電話協会でも「ネット相談」が始まりました。名古屋市の支援により、研修を受けた相談員とコーディネーターで進められています。

若者の自殺が増加傾向にある中、ネット相談の必要性も高まっています。



1泊研修の様子

## デンソーハートフル祭りに参加

昨年から参加しているデンソーハートフル祭り、今年も「いのちの電話」のブースをいただき、広報活動ができました。

デンソー本社の大ホールに4500人ほどの参加者がありました。

手作り品によるミニバザー・植木・占いコーナーに魚釣りゲームコーナーと大賑わいの出店でした。スタッフも大勢参加し、お揃いのTシャツで心をひとつにして楽しみました。



社会福祉法人愛知いのちの電話協会

2015年8月

〒461-8691 名古屋東郵便局 私書箱第257号  
事務局 ☎ 052-508-8381 FAX052-508-8384

http://www.nagoya-inochi.jp/ E-Mail info@nagoya-inochi.jp

相談電話 ☎ 052-931-4343 携帯相談電話 NTT ドコモ東海「# 9556」

2015年8月1日発行

発行人 小山 勇

編集人 愛知いのちの電話協会事務局