



社会福祉法人愛知いのちの電話協会

# 名古屋いのちの電話

<http://www.nagoya-inochi.jp/>

## 感謝のこころ

 社会福祉法人愛知いのちの電話協会理事  
 真言宗智山派別格本山大須観音實生院貫主 岡部 快圓


人生何が一番幸福であるかいろいろ検討した結果、感謝の気持ちで暮らすことが一番仕合せだという結論になりました。

名誉とか地位とか権力とか財産とか世間で幸福だといわれているものを、一々拾い上げてそれらをいろいろの方面から検討してみました。どれも真の幸福ではなかったのです。最後は有り難いことだ。勿体ないことだと思って、今日の日を感謝の気持ちで暮らすことが、一番仕合せで、反対に生きていることが当然の権利の如く思って、不平、不満で暮らすことが、一番不幸せな人ということになりました。

### 『裸にて生まれて来たになに不足』

どんなに貧しくても、どんなに苦しくても、もともと裸一貫の自分だと考えれば、不平や不満はないわけです。なんととっても感謝の気持ちを忘れた人ほど、世に不幸なものはないのです。

子供の頃、御飯をこぼしたり、粗末にしたりなどすると、母親からよく「罰があたる」「勿体ない」などと叱られたものです。そして食事をする時には、必ず手を合わせ合掌して「頂きます」箸を置いた時には「御馳走さま」言わなければ食べることが出来ませんでした。子供の頃には深い訳がわかりませんでした。だんだん大きくなり、いろいろのことがわかくようになると、全くそうせねばすまない、しみじみ

思うようになりました。馳走とは「馳せ走る」と書きます。「馳せ」は馬が走ることであり、「走」は人が走ることです。

多くのお百姓さんたちが馬や牛といっしょに泥まみれになって、田を耕してお米を作ってくれたればこそ、私どもは一杯のご飯も頂けるのです。いや、ひとりお百姓さんたちばかりでない。いろいろの人たちの骨折り、労働によって御飯が頂けるのです。つまり人間を始め馬や牛やいろいろのお蔭を蒙っているのです。その骨折りに対する感謝こそが、御馳走さまです。「御馳走さま」ということは「ご苦労さま」ということと同じ意味です。

昔からお坊さんたちが食事をするときには、まず必ず「五観の偈」というものを唱えます。

- 1つには功の多少を計り、彼の来処を量る。
- 2つには己が徳行の全欠をはかって、供に応ず。
- 3つには心を防ぎ過を離るるは、貪等を宗とす。
- 4つには正に良薬を事とするは、形枯を療ぜんがためなり。

5つには成道のための故に、いまこの食を受く。

- 1、この食料にはどんな功德があるか。またこの食料が食膳にはこぼれるまでには、どんなに多くの人たちの労苦が加わっているかを思い、有り難く感謝して頂きますという意味です。

- 2、自分の行いが正しかったかどうか、自分は果たして食物を頂くだけの資格があるかどうか

- か。よく反省してから、御飯を頂きますという  
意味です。
- 3、心の乱れ狂うのを防ぎ、いろんな過ちを離  
れるには、食物が気に入ったからとて貪り食  
い、気に入らぬからとて腹を立てるとい  
うような、我儘勝手な気持ちを戒めることが一番  
大切であるということをおっしゃるのです。
- 4、食物は我々の身体を養い育てる良薬と心得

て食べよ。ということをおっしゃるのです。

- 5、仏道すなわち目覚めた人間の道を完成する  
ために、いまこの食物を頂くのだという気持ち  
で、食物を頂けということです。
- 食事を通じて、自分の生活を反省し、恵まれ  
ていることに感謝して生活することが何より必  
要だと思います。

## 「養成講座に携わって」

社会福祉法人愛知いのちの電話協会 養成委員会副委員長 来 多 泰 明

今年も多くの方が養成講座に参加されていま  
す。日々の仕事、生活がある中、相談員になろう  
と熱心に通う姿には頭が下がります。

23期の基本テーマは「自己理解、他者理解」  
とし、聴くことを中心に研修を重ねています。こ  
れまでのように外部講師による講座もありますが、  
相談員の方々が講座スタッフとして、ファシリ  
テーター役や準備・参加者の振り返り用紙への  
コメントなどを行っています。自分たちの仲間  
になるメンバーを、自分たちが育て、同時に自分

ちも成長していく。受講生の方が、こうした私達  
の取り組みにより、人とのつながりや、相談自体  
がつながりの中での活動であることに気づいて欲  
しいと思います。また、会えば挨拶のできる相談  
員になることを願っています。

最後の文は、私の行う研修の最後に載せている  
ものです。

「一回の出会いの中で、皆さんが謙虚な気持ちで相  
談に臨み、お互いが一生懸命生きている人として  
向き合い、ともに成長していくことを期待します」

## 名古屋いのちの電話開局 30 周年記念 メモリアル

来年、名古屋いのちの電話は開局 30 周年を迎え  
ます。30 周年という言葉では語り尽くせない  
長い月日を、多くの方の思いと努力によって一  
歩ずつ歩み、今に至っています。

本来、「いのちの電話」が必要ない社会が理想と  
いう矛盾をかかえながらの 30 周年ですが、ます  
ます社会情勢は厳しくなり、いのちの電話の必要  
性も高まっています。それでも理想にむけた社会に

向かおうとする意志は途絶えることなく、多くの  
人々の賛同と献身をリレーしつつ、区切りとなる  
30 周年を迎えます。

広報誌では、30 年間に発行された広報を振り返  
りつつ、先達の努力と課題の克服の足跡を再確認  
し、今後の活動の糧になることを願い特集します。

第一回は、名古屋いのちの電話誕生前の夜明け  
「No.0」1984 年 6 月です。



(1)



# 名古屋いのちの電話

No. 0 (準備号) 1984. 6.

発行 事務局 「名古屋いのちの電話」設立準備委員会  
 名古屋市昭和区川名山町56  
 聖霊病院 マリヤ館  
 TEL. <052> 833-0586  
 振替 名古屋1-53758  
 発行責任者 塚田 道生

「名古屋いのちの電話」開設に向けての長い準備は第一段階を終えて、ようやく第一期電話相談員の養成を始めることができました。この働きを支え、呼びかけにこたえてくださった多くの方々に心から感謝いたします。

最近の報道によりますと、中高年令層と十代の自殺が増えているという事です。物質の豊かさの反面、社会構造の複雑化、合理化にともない、悩みはいっそうこみいったものになり、人間的な心の触れ合いを失い、信頼できる友がいなくなっています。

このような時代にこそ、いのちを大切にし、人間的やさしさと、心の通い合うような気持を持って、共に喜び、共に悲しむことのできる友となる電話相談の働きが求められているのではないのでしょうか。

第一期相談員の募集を始める時は、果して定員五十名を満たすだけの人数が集まるかどうか、最後まで心配しました。締め切り直前になって多数の応募があり、最終的には二、四倍に達して、選考に頭を悩ますという結果になりました。今回、第一期に加われなかつた方には申し訳ございませんが、

次回に、また賛助会員などの形で御協力をお願いいたします。

応募の動機やボランティアを決定するに至るまでの人生の歩みは全員違っています。しかし、そこに共通するものがあることに気づかされました。それは自分が味わ

## 第一步をふみ出して

準備委員長  
 塚田 道生

った苦しい思いと、そこから解き放たれた体験を基に、未だ悩み、苦しむ人と共に分かち合いたいというやさしい心です。どんなに熟練した専門家も、一人一人の心の友となって聞き、共に分かち合うことに徹することはできないでし

よう。これこそ「いのちの電話」ができる特質であり、責任ではないでしょうか。

この「いのちの電話」の働きは、民間のボランティアと協賛会員によって、活動と財政のすべてが支えられています。まだ端緒にすぎたばかりですが、多くの方々の御理解と御支援を心よりお願いいたします。

### いのちの電話関係文献

- ・いのちの電話編「いのちの電話」電話相談の理論と実際 学事出版
- ・ブレスト編「電話カウンセリングの技法と実際」(多田 治夫訳) 川島書店
- ・いのちの電話北上組「自殺予防日本自殺予防委員会」自殺予防の実際活動―危機介入をめぐって― 泉和書店
- ・有藤友紀雄「電話相談と危機介入」 聖文舎
- ・ウイカー「いのちの電話物語」(大島勝子訳) 聖文舎
- ・ライオン編「孤独な心を支える」(関西いのちの電話訳) 朱鷺書房
- ・前村博、林義子編「眠らぬダイヤル」友紀雄「眠らぬダイヤル」いのちの電話」新藤社

## 愛知いのちの電話協会創立記念を祝い感謝する会

社会福祉法人愛知いのちの電話協会は、2014年7月1日に創立29周年目を迎えました。

この日夕刻より「創立記念日を祝い感謝する会」を中日パレス・クラウンホールにて開催しました。当協会の小山勇理事長から、皆さまからの寄付のお礼と感謝、そして来年は30周年を迎えるにあたり改めて今後をお願いを申しあげました。

ご来賓の愛知県知事大村秀章様、名古屋市市長河村たかし様、愛知県弁護士会副会長鬼頭治雄様よりお祝いのお言葉を頂きました。

トヨタ自動車株式会社総務部石川誠治様に乾杯の音頭を取って頂き、賛助会員の法人の方々からご挨拶からを頂きました。

皆さまからは企業方針やこの会に参加しての思い、又暖かいはげましのお言葉を受けることができました。当理事や評議員からも感謝のご挨拶を

申しあげました。

お陰様で和気あいあいと楽しく会話や食事をする事ができまして「いのちの電話」を一緒に大切にしていこうという雰囲気が高まったように感じられる会になりました事を本当に有り難く思っております。

後半、当講師でシャンソン歌手の石田妙美の「ミニコンサート」が披露され、ピアニスト木須康一氏の伴奏でせつなくも華やかな歌声と素敵なドレスでとても癒されました。出席者全員で「世界に一つだけの花」を振りをつけながら歌ったのは、つながり合う喜びを感じるひと時でした。

最後に、当協会の鈴木郁雄副理事長からこの会がこれからも素晴らしい会である様にと願って閉会の挨拶となりました。

たくさんのスタッフの協力もあり、楽しかったというお声も頂いております。

ご出席して下さった皆様、有難うございました。  
(事務局スタッフ)



小山理事長挨拶



大村愛知県知事挨拶



河村名古屋市長挨拶



石田妙美さん ▲  
ミニコンサート



法人賛助会員のみなさま

## 株式会社デンソー ハートフルまつりバザー

2014年7月6日(日)のデンソーハートフルまつりに参加してました。

お天気にも恵まれ、とても多くの出展者とお客様にぎやかなおまつりで、デンソー社員のみなさまのきめ細かい準備に、楽しさも倍増した感じでした。

愛知いのちの電話は5号館の入口近くにブースを頂き、「いのちの電話」ののぼり旗をたて、賛助会員・スタッフの皆さまから頂いた手作り作品や観葉植物のポットのバザーと、子供用のくじ引きを出店しました。

バザー作品の品質の高さと販売努力が実り、完売することができました。また、子ども用のくじ引きも完売することができました。

11月29日に行われる、古謝美佐子さんコンサートのチラシはカード入りティッシュと共に1000枚を超える手渡し宣伝をすることができました。当日、遊びにきてくださったみなさま、ありがと



愛知いのちの電話協会ブース

うございました。愛知いのちの電話協会は最近このような形の広報・啓発活動は行っておりませんでしたので、スタッフも新しい体験でした。

バザーの売り上げ金は、愛知いのちの電話協会に寄付いたします。

## 経験年数別宿泊研修会

市民活動には「人・物・金」が必要だと言われます。いのちの電話の市民活動では、人=相談員・スタッフ、物=電話相談室や事務局、金=賛助会費・寄付だと言えます。

社会福祉法人愛知いのちの電話協会では、大切な相談員へ投資するという考えのもと、昨年「経験年数別宿泊研修会」を企画しました。



研修風景

今年は7月中旬に犬山市郊外にて行われ、講師、相談員、スタッフ合わせて21名の参加でした。

講師は以前いのちの電話の講師をお願いし

ていた長尾ひろの先生にお願いし、「いのちの電話が心の基地となるために」の講義をしていただきました。

講座や体験を取り入れた学びの場を通して、相談員としての基本的な心構えや姿勢を確認し、充実した研修となりました。

また、緑に囲まれた自然豊かな環境の中で、同期で語り合ったり、食事やお風呂をともにしたりと、楽しいひと時を過ごすことができました。

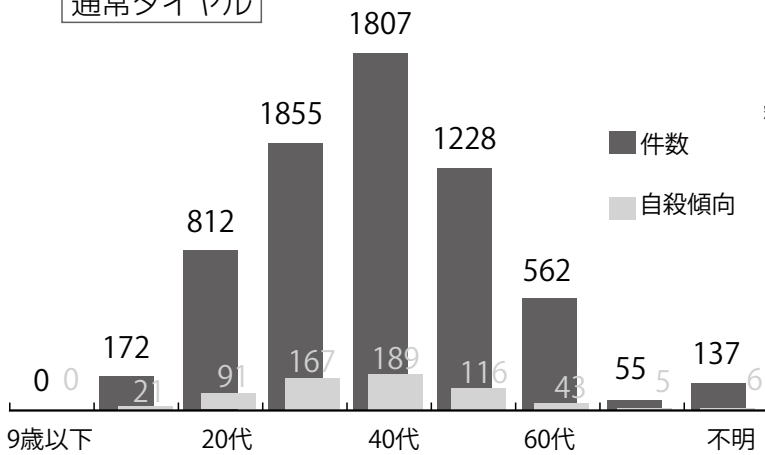


講師 長尾先生

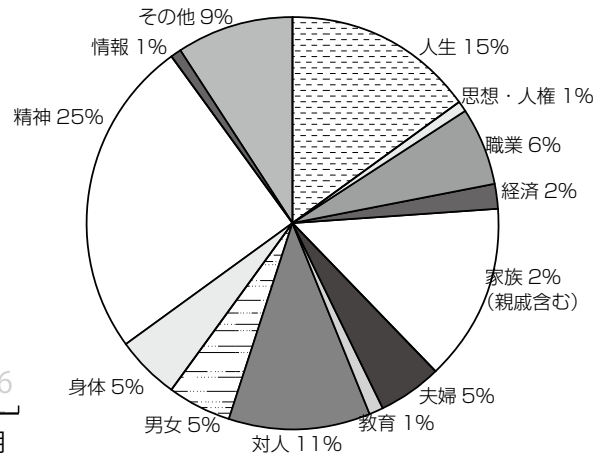
### 2014年1月～5月受信状況

	男	女	総計	内自殺傾向			
				男	女	計	%
通常ダイヤル	2,829	3,299	6,128	307	331	638	10.4%
自殺予防ダイヤル	199	141	340	32	22	54	15.9%
計	3,028	3,440	6,468	339	353	692	10.7%

通常ダイヤル

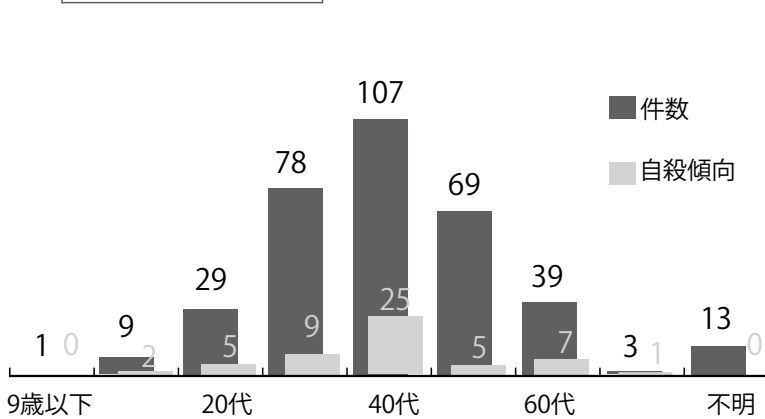


通常ダイヤル年代別受信状況

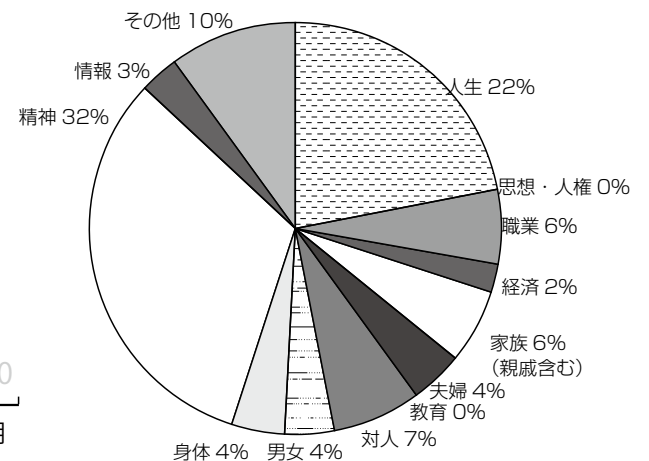


通常ダイヤル内容別受信率

自殺予防ダイヤル 自殺予防いのちの電話



自殺予防年代別受信状況



自殺ダイヤル内容別受信率

全国のセンターの協力で行われる「自殺予防いのちの電話」その需要は年々高くなっており、2013年は受信率3.5%、全国での自殺傾向の比率は2013年度では29.2%でした。

寄せられる相談の内容は、心身の病気、経済苦、就職難、家族との葛藤など多岐にわたり、途切れることのない電話からは日々の生きづらさが伝わってくる。不安や孤独を抱え、毎月10日の「自殺予防いのちの電話」をこころのよりどころにしている人が多いことが窺える。

## ご援助ありがとうございます

2014年1月1日より2014年3月31日までに下記の方々から暖かいご支援をいただきました。一同深く感謝いたしますと共に報告を申し上げます。(順不同・敬称略)なお、上記期間内に何度もご支援くださった方もお名前は1回にさせていただきます。

社会福祉法人愛知いのちの電話協会 理事長 小山 勇/財務委員会

### 賛助会員 A

戸田安士 田畑洋子 渡辺邦俊 山本秀樹 洪澤治子 川上厚成 望月千年成 梨本祥将代

### 賛助会員 B

柏谷靖彦 芝原慶次 吉田愛子 小室美奈子 山本幸江 神戸一子 高橋青子 宮内英夫 山田美代子 青山玄 菅和世 竹村絹子

### 賛助会員 C

野村妙子 小川義雄・マリ子 柳生球子 林喜代乃 谷川日女子 水谷真 水野真 鈴木美登里 北条とく子 近藤直枝 相川義治 神谷将弘 竹内宏子 中出智恵子 鈴木ひろみ 河田いさを 尾関稔

### 法人会員

株式会社東海理化 トヨタ自動車株式会社 トヨタ紡織株式会社 株式会社デンソー 株式会社三晃社 オフィスコア株式会社 大同メタル工業株式会社 愛知トヨタ自動車株式会社 株式会社杉浦製作所 株式会社三琇プレジジョン 川北電気工業株式会社 株式会社泉製作所 株式会社みどり造園 株式会社榎屋 名古屋鉄道株式会社 トヨタホーム株式会社 株式会社オティックス 小島プレス工業株式会社 法蔵寺

### 寄付・個人

秋田あや子 関口洋子 小川邦泰 野村純一 小松徹 鈴木栄子 榎本正子 伊藤美佐子 小枝清子 深谷久美子 永井玲子 榎直樹 宮里及子 末本まき 西山えつこ 鰐部和平・可壽子 松岡朱美 森川信子 小島初江 大矢道中原眞澄 吉田郁子 白木久美子 加藤みゆき 井沢陽子 相馬幸子 白崎満喜子 大山卓 前田誠一 三浦俊彦 水谷巍 匿名4名

### 寄付金・協力団体

一般財団法人名古屋YWCA 南山幼稚園 金城学院高等学校 日本基督教団春日井教会婦人部 カトリック布池教会 日本基督教団名古屋中央教会 愛知教会女性の会 名古屋北教会 日本基督教団金城教会 近江屋

### クリスマス募金・歳末募金

日本キリスト教団広路会 名古屋聖ステパノ教会 日本キリスト教団中京教会 金沢聖霊総合病院 日本基督教団南山教会 金城学院大学キリスト教センター カトリック小牧教会 大矢道

## 賛助会員を募集しています

### ご協力をお願いします

振込用紙を同封させていただきます。寄付金は、社会福祉法人として税法上優遇措置が受けられます。

- (1) 法人賛助会員 (年間 1口) A 20万円・B 10万円・C 5万円
- (2) 個人賛助会員 (年間 1口) A 10,000円・B 5,000円・C 3,000円
- (3) 一般寄付：随時受け付けております。
- (4) 夏季及び歳末の特別寄付：随時受け付けております。

口座名 : 社会福祉法人愛知いのちの電話協会  
 銀行口座番号 : 三菱東京UFJ銀行大津町支店(普)477029  
 郵便振替口座 : 00810-8-53758

## 事務局だより

2014年度の研修グループが始まりました。今年度は「研修の充実」のための話し合いも進められています。7月1日は創立記念日。感謝会が催されました。

(株)デンソー社会貢献推進室によるハートフル祭への初参加や、経験年数別相談員兼宿泊研修などイベント続きの中、事務局にも活気がみなぎっています。

## チケット販売が始まりました

## 古謝美佐子コンサート

～文楽人形とともに～  
こころのうた いのちの舞

11月29日(土) 16時開演  
名古屋能楽堂 チケット 3000円  
問い合わせ先：愛知いのちの電話協会事務局  
TEL：052-508-8381  
FAX：052-508-8384  
Eメール：info@nagoya-inochi.jp

実行委員会を中心に昨年より準備を進めてきました。古謝さんの心にしみる歌声、文楽人形によるいのちの舞は必見です。

多くの方にぜひお出でいただきたいと思います。

## 講師懇談会

講師継続研修・スーパーバイザー懇談会が相談委員会主催で行われました。今年、継続研修グループの代表者も声を掛け、継続研修者のたくさんの参加がありました。

「電話相談の基本」に立ち返ることや「自主研修のあり方」について様々な意見が出されました。

## イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日のイオン・デーには、地域のボランティア団体などの名前と活動内容を書いた投函BOXがお店に置いてあります。

お買物をしたあと、精算時にレジで黄色いレシートを受け取ります。

黄色いレシートを支援したい投函BOXへ入れてください。

各団体ごとに集計し、合計金額の1%相当の希望の品物が当団体に贈呈されます。たとえば、レシート合計が100万なら1万円の品物が贈られます。

愛知いのちの電話協会は「イオンタウン名西店」に愛知いのちの電話協会のボックスが置いてありますので、毎月11日にはぜひ「イオンタウン名西店」でお買い物をしていただき、レシートの投函をお願いいたします。

## 料金後納郵便(ゆうメール)の利用

2014年の7月発行の広報87号から料金後納郵便(ゆうメール)が使用でき便利になります。



社会福祉法人愛知いのちの電話協会

2014年7月

〒461-8691 名古屋東郵便局 私書箱第257号

事務局 ☎ 052-508-8381 FAX052-508-8384

http://www.nagoya-inochi.jp/ E-Mail info@nagoya-inochi.jp

相談電話 ☎ 052-931-4343 携帯相談電話 NTT ドコモ東海「# 9556」

2014年7月1日発行

発行人 小山 勇

編集人 愛知いのちの電話  
協会事務局