



名古屋いのちの電話



写真 文珠 幹夫

寄りかからず

茨木のり子

もはや

できあいの思想には寄りかかりたくない

もはや

できあいの宗教には寄りかかりたくない

もはや

できあいの学問には寄りかかりたくない

もはや

いかなる権威にも寄りかかりたくはない

ながく生きて

心底学んだのはそれぐらい

じぶんの耳目

じぶんの二本足のみで立っていて

なに不都合のことやある

寄りかかるとすれば

それは

椅子の背もたれだけ

筑摩書房発行

茨木のり子著

「寄りかからず」より



話しかけること 聴いてもらえることの大切さ

名古屋学院大学教授 梶原 寿

わが家の私が座って仕事をするコンピューター机の前の壁には、一人の黒人の男性が骨太の腕を握り合わせて、コーヒーカップを前に置いたままひたすら祈っている姿の版画が掛かっている。これは私が主宰している「キング研究会」が3年前の夏に行った「アメリカ公民権運動の跡を訪ねるツアー」に同行した参加者の一人が、帰国後描いて送ってくれたものである。そしてその黒人男性とはマーティン・ルーサー・キング牧師である。

この画には次のようなストーリーがある。キング牧師はご承知のように1950年代半ばから60年代末にかけて展開された、人種隔離制度撤廃の公民権運動を指導し、10年間の戦いの後についてその制度を全面撤廃に導いた歴史的人物である。その運動の成果は、今や世界的に評価されている。だからこの運動は常に死の恐怖と隣り合わせの運動であった。

1956年1月27日深夜のこと、キング牧師はアラバマ州モンゴメリー市の人種隔離バス・ボイコット（乗車拒否）運動の大衆集会を終えて、自宅に帰った。愛するコレッタ夫人と生まれて数ヶ月にしかならない幼児のヨランダとは、すでに深い眠りに陥っていた。キング牧師も一日の疲れを癒そうとベッドに横たわったが、なかなかすぐには寝つかれなかった。その時電話のベルが鳴った。受話器を取って耳に当てると、向こうから激しい罵りの言葉が聞こえてきた。「マーティン・キング、お前のような人間がいるからこの町は今めっちゃめっちゃになってしまった。三日の内にこの町から出て行け。そうでないとお前の頭に銃を打ち込み、お前家には爆弾を投げ込むぞ」。

いつもはこのような脅迫電話にもひるまなかったキング牧師も、この時ばかりは恐怖心の塊になった。彼はすぐにもアトランタにいる父や母に電話をしたい衝動に駆られた。だがそれをしてはならない。自分はこの運動から逃げられないのだ。彼は何とか心を落ち着けようと思い、キッチンに行ってコーヒーを沸かして飲もうとした。しかしそれでも心の揺らぎは納まらなかった。そこで彼はついにコーヒーカップの上うつ伏せになって、声を上げて神に祈り始めた。

「神よ、私を助けてください。私は今怖いのです。本当はもうこの運動から離脱して逃げ出したいのです。私には何よりも大事な美しい妻と可愛い子供がいます。私と彼らが切り離されることには耐えられません。しかし私はこの運動からどうしても逃げるできません。なぜなら今私が逃げ出してしまったら、モンゴメリー市5万人の黒人同胞たちはどうなるでしょうか。彼らは絶望してしまいます。だから神よ、私を憐れんでください。私を助けてください。」すると彼はその時不思議な内心の声を聞いた。

「マーティン・ルーサーよ、恐れるな。立て。私はあなたと共にいる。あなたを見捨てることは決してしない。いつまでも、いつまでも、世の終わりまでも一緒にいよう。だから恐れずに立て！」。キング牧師はこれ以後、決してこのような脅迫の声には屈しなくなったということである。

人間にとって自分の心の悩みを打ち明け、話しかけること、そして聴いてもらえることが、どんなに大切か。私はこのストーリーから繰り返し、そのことを学ばされている。

（愛知いのちの電話協会 評議員）

私ども夫婦に女の子が生まれたとき、暖かいやさしい気持ちに包まれたのを覚えている。それは長男誕生のときには味わえなかったものである。長男には、元気で一家を背負えるような子どもを期待し、長女には可愛らしい花嫁さんになって欲しいと期待した気持ちの反映だろうか。それとも長男には人生の荒波をかき分けて

進んでいかなければいけない使命があり、長女には無いからか。いずれにしろ、娘の人生の節目には愛らしい姿を、思い描いた。その娘が成人式を迎える。

夫は少々短気な性格だが、子煩悩で娘が十五歳のとき、デパートで振袖の着物を買おうとして、成人式にはまだ早いからと私に止められた経験をもっている。彼の買おうとした着物は緋色地で、お姫さまの着るものようであった。娘の着物に対する想いは、あんな窮屈なものはない、肩が凝って仕方がない。成人式に関しても、友達が出ないから私も出ないと今風な言い分である。

我家はいつも三世代で暮らしている。夫の両親との同居の後、今は実母と暮らしている。その実母が孫の成人式に是非、自分の帯を締めさせたいと言いだした。その帯は実母が結婚のときに一度だけ締めたもので、メトロ調の格式高い丸帯だ。しかし若い世代の娘にはどうかと危ぶんでいると、娘本人は「本当にいいの」と目を輝かしている。これで娘の着物や成人式に対するこだわりは一変して解決した。

知り合いの呉服屋さんが腕に選りをかけて、次々と娘に着せていく。夫好みの緋色地のもの、私好みの江戸紫地、現代風に象やピエロの描いてあるもの、歌舞伎風のものなどがある。実母

も含め家族全員が^{けんけんごうごう}喧嘩騒々。娘の顔も実母の顔も満足そうに光る。ふっと私の想いが遊ぶ。緋色地の打掛を着たお姫様、江戸紫地の小袖は小姓のもの、歌舞伎の奴、実母の花嫁姿、等々が娘に重なり悠久の昔からの人間の営みや親の思いが、変わらず現代まで続いているような気がする。

一方、近年新聞紙上を賑わしている「幼児虐待」「いじめ」「不登校」「わいせつ行為の教員」の問題をみると子どもを取りまく環境は年々悪化しているようだ。背景には大人達の問題の反映が見えると言う。学校に^{がんご}顔黒（黒い化粧）をして、大きな金輪のイヤリングをして来る女子高生がいる。「うちの親ねえ、私が出しても気がつかないと思うよ」「私ひとりっ娘なんだよ」「信じられる？」「だから目立つように化粧しているの」と話す。「私が作った家庭が気にいらぬなら、出ていってもらって結構です」プチ家出を繰り返している生徒の母親の弁。どちらも精一杯の生き方で、悲鳴のようにも聞こえ、悲しくなる。

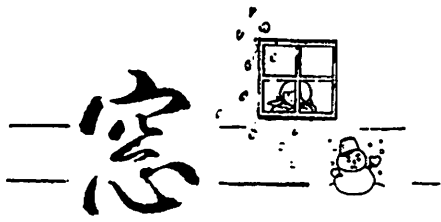
精神科領域では「ノーマライゼーション」という言葉がよく聞かれる。「あたりまえの生活」という訳であるが、子どもにとっての「あたりまえの生活」とは何だろう。親にとっては何だろう。経済面だけではない。学力だけでも無いはずだ。今、「あたりまえの子育て」が問われているように思う。悠久から流れる子どもの成長を愛し、祝う親の気持ちが一つのヒントになると私は考えている。

(訓練スタッフ 守山荘病院心理室 室長)

「娘のきもの」

石田まり子





1999.11.6.

かんぽこころの健康増進セミナー講演要旨

こころを結ぶもの

名古屋大学医学部 金子 寿子

私は名古屋大学医学部精神科でケースワーカーとして、この半世紀近くの間、数多くのこころを病む人とそのご家族に接してきました。本日はこれらの人たちとのカウンセリングを通じて学びましたことを皆さんと一緒に考えたいと思います。

私は1988年10月から厚生省の委託研究「HIV感染者等の福祉相談推進研究事業」に参加し、病院の医療スタッフのなかの相談員として、HIV感染者に医師からの依頼によって感染者に告知する診察場面に同席したり、告知前後の患者や家族の不安動揺を軽減させるための面接、また残された人生をよりよく生きるための相談にあずかってきました。そこではおのずから人生におけるもっとも危機的な場面における医師と患者、またカウンセリングのなかでいちばん厳しい患者の「自己決定」の場に立ち合ってきました。

インフォームド・コンセント

インフォームド・コンセントとは医師と患者との関係において「医師が十分説明したうえで本人（患者）が納得する」ことを意味しています。これは医師に「よろしくお願いします」とすべてを医師に任せることを美風と心得る日本風なパーソナルな医師・患者関係ではありません。患者の側から個人の権利としてもちだされた問題で、「患者は真実を知る権利をもち、医師は真実を告げる義務がある」というもので、今日の欧米の医療の現場の倫理的な原則・法理とされています。アメリカのような訴訟社会においてはこれが医療過誤裁判で医師側の防衛手段とされてきたといういきさつもありますが、今日では「医師と患者の相互の尊重と参加に基づく意志決定の過程」と考えら

れ、わが国でもごく常識的なこととされています。

インフォームド・コンセントとカウンセリング
インフォームド・コンセントには選択の自由があり、拒否することもできる等の自己決定権を含むものです。カウンセリングにおいてもこの自己決定の尊重がされるということをご存じのとおりです。こう見てくると両者は不即不離の関係にあるといえます。カウンセリングでは自分の意志でイエス・ノーが言うことができるようにする共同作業ということができ、カウンセラーはそのようにクライアントの「自立」の援助をするのです。「HIVとカウンセリング」（日本公衆衛生協会刊、1990）のなかで、

- ①相手の自己決定をたすける
- ②相手の不安や怒りの言葉に耳を傾ける
- ③相手と一緒に考える
- ④時間をかける
- ⑤信頼関係を大切にす
- ⑥指導者と同僚をもつ

ことを示していますが、これらは電話相談にも共通することではないでしょうか。

ある患者は医師からHIVが陽性であることを告げられ、そのショックのため薬があることや感染が即「死」ではないことを正しく受け取れず、自暴自棄に陥った例がありましたが、私との面接で次第に自分を取り戻していきました。いまでは延命効果のある各種の薬ができてきましたので、かつてのようなパニックは少なくなりました。

ただ告知されればなしで、そのあとをサポートする人がなかったばかりに混乱した例もあります。このようなことで電話相談に救いを求めてかけてくるのかもしれませんが。

告知には信頼関係が基本であること、周囲のサポートが得られるか、本人に病気を受け入れ、困難に耐える自我の強さや柔軟性があるのかを判断する必要があります。そして同時にこちら側にその「重い状況」を受けとめる力量があるかどうか吟味されねばなりません。これらのことはみなさんの「電話相談」にもおおいに共通することかと考えます。皆さんがボランティアとして、一層活躍されることを心から期待しています。

(文責 編集委員会)

チャリティーコンサート
 クリスマスの夕べ MARUKOと共に

ボランティアのお一人Kさんから「私の教会で一緒の方のお嬢さんがシンガーソングライターとして活躍されているので是非お話をしてほしい」とのご相談をいただき、お母さんとお会いしたのが、9月のことでした。

お聞きすれば、小さい時から音楽の特別な才能があり、東京を中心に歌手として頑張っているが、まだ出身地の名古屋では一度も歌のお披露目をしたことがないとのこと。「何とか、いのちの電話のチャリティーコンサートで名古屋での実質的なデビューを実現していただけないか」との熱意にあふれたお話でした。その折り、ビデオやテープを聴かせていただきましたが、歌もお上手だし、人柄も大変好感が持ったので「総務委員会で承認いただき、やりましょう！」ということになりました。

ただ、チャリティーコンサートでは初めてのジャンルの音楽。少し不安もありましたが、チケットの販売には特にKさんとお母さんの嘉数さんが大変頑張って下さいました。結果として約300枚が売れ、当日の入場者は約200人、収益も30万円以上という大成功のコンサートとなりました。

内容は？もちろん、さすがプロ！伴奏のピアノやギターとの息もぴったり、素晴らしい歌声と表現力で素敵な時を過ごすことができ、多くの方々から「素晴らしいかった。本当に感動しました」との声をいただきました。会場は日本キリスト教団名古屋中央教会。

例によって当日は受付に、即席保育にと、多くの人達にお手伝いいただきました。Kさん、嘉数さん始め、全ての方々から心から感謝御礼申し上げます。

(総務委員長 長井 潤)



完

ご援助ありがとうございます

1999年10月より12月末日までに下記の方々から暖かいご支援をいただきました。一同深く感謝いたしますと共に報告申し上げます。(順不同・敬称略)

なお、上記期間内に何度もご寄付くださった方もお名前は1回にさせていただいております。

昨秋11月、さる篤志の賛助会員(本人のご意志により匿名とします)より特別の寄付を頂きました。これにより、当法人の基本財産基金は1億円を越えることになりました。深い感謝をもって報告申し上げます。

社会福祉法人愛知のちの電話協会
理事長 長岡 利貞
財務委員会

眠らぬダイヤル発足記念寄付(前号に掲載すべきところ漏れましたのでお詫びをしてあらためてご報告いたします。)

曹洞宗 地藏寺	青木 恵子	安藤 妙子	石垣 栄三	八木 武志
太田 智恵子	宝門寺浅田覚之	多和田 いみ子	中谷 塩子	水谷 巍子
柿本 大真	柴田 知江	榎本 久美江	石田 まり子	青木 弘子
鎌田 蓉子	林 恵美子	曹洞宗 興禅寺	神戸 一子	曹洞宗 慈徳院
西村 清	幸 順子	金 森 なを	リチャード・メリット	
出口芳己・美津江	NTT東海移動通信株式会社			

賛助会員A

三島 多恵子	近藤 悦子	伊藤 美江子	大野 義彦	大田 喜久雄
山口 真人	石田 義人	志村 澄江子	長谷川 妙子	小笠原 寛
水野 由吉	川村 敏夫	豊田 澄子	田上 文蔵	大島 しず子
大島 恭子	長岡 穂子	小島 洋一	神田 正文	専念寺三浦俊彦
大沢 直次	浜川 治子	田宮 祥江	植松 正從	澤村 信修
須田 静邦	中川 幸子	永沢寺岡島博司	伊藤 順宏子	白文 信喜
高木 栄一	北内 藤弘	青山 田正	加藤 次ゆかり	文珠 紀久野
青木 栄一	聖霊修道院			出口芳己・美津江
興徳寺佐久間敬止				

賛助会員B

桜井 房博	平田 たづ子	前田 勝昭	大富 甲吾	橋本 茂乃
加藤 倫子	伊藤 恵美子	山田 美代子	隅永 美恵	湯本 康和
阿江 茂子	三浦 東一	亀山 千恵子	坂戸 淳夫	菅 尾勇
小澤 まつ子	加藤 幸雄	石嶋 和代	塩田 宣勝	堀 伊宮
黒野 重志	杉山 志忠	児村 光文	持鎌 一子	里 及正
村松 正徳	福岡 敬子	神 戸 一子	安 倉 子	岸 正倫
小山 恒生	岩 百合子	前 田 正子		

点滴

人にはそれぞれ違ったその人の世界があり、その中で考え判断して言葉にしたり、行動する。それが社会常識とか言われるものちょっとずれていると疎外される。でも、その人は自分の判断は間違っているとは思っていないので、なぜだろうと悩む。電話相談にもその苦しみを訴える人がいる。そういう時はその人の思いをその人の世界で聴くようにしている。先日仕事の帰りに車で信号待ちをしていると、中年の女性がかけ寄って来て、窓をたたいて、すぐそこまで乗せてくれと言う。何か思いつめた様子だったのでとに角乗せてあげた。まっすぐ行ってくれと言うので、いわれた通り車を走らせていると、彼女は「もうほんとにどうしてこんなことになるんだろう…」としきりに嘆いている。「どうかされましたか?」とたずねてみたが、返事もせずぶつぶつ言っている。突然「あっ電話するの忘れた。携帯持ってます?」ときた。「ありません」と言うと、しばらくして「公衆電話かけたいのだけどあわてて飛び出したもので、お金持っていないので貸して下さい」と言う。「いくら?」「20円」「じゃ20円差し上げます。それでどこまで乗せてゆけばいいんですか?」「もう家まで行って下さい」ときたので「それは無理だから、ここで降りて迎えに来てもらって下さい」と降りてもらった。彼女は20円持って公衆電話に向かって走って行った。次々に要求されるので、わたしの常識からいえば、ちょっとお…と思ったが、この人はこの人の世界でものを考え言っているのだろう。なにか人間関係で摩擦が起きて飛び出して来たのだろうと理解し、出来る限り意に添ったが、なんかもややもした気持ちが残った。親切と常識、むつかしいものだ。(K.T)

賛助会員C

小野川	浩子	太常松	田富田	重佳百	一子代	泉河山	屋村山	恵公武	子昌子	福矢西	田野尾	佳静敏	代枝潔	子美江	北福金	條岡森	献な	示正を	
野村田	喜美江	松榎相	本馬木	百代子	子蔵代	山片水	田山野	公武悦	子昌子	矢西浦	野尾澤	敏桂ひろ	枝潔夫	美江子	金満鶴	岡田田	な篤和	二子子	
浅野村	喜智枝	相鈴松	馬木田	正貞和	子蔵代	水神小	尾川藤	初邦	子真子	浦鈴岡	下木崎	桂ひろ	子み子	子美江	中田川	田川島	陽晋節	介子一	
花伊家	三真理子	鈴村山	上田橋	賢幸	昭三子	神小加	藤野倉	久美津	子泰満	藤柳宮	垣生田	和球喜	子雄子	子美江	大佐中	藤辻川	辰三	子千代	
菊池早	幸子	村舟松	田橋浦	幸敏三	子一夫	浅長粟	野倉田	美津子	子穂子	内柱	生田柱	球喜綾	子代子	細	川	藤	三	代子	
北小平	とく美	服	部	千夫	枝	内	藤	克	子				子						

寄付金

本白	田健	三井	とみ恵	前田	勝江	昭美	山口	真富	人伸	市岩	川間	真哲	康郎
佐藤	よしの	橋生	茂乃	豊成	江さ	ち子	養念	永良	子子	河鶴	田村	和敏	子子
棚橋	千珠子	石田	弘幸	中石	鋪まり	孝	風小	真純	智一	近野	藤口	和博	子之
秋高	あや子	山見	タカ美	石稲	垣吉	美江	野水	純み	子親	野横	地	博欣	也
高石	瑞静	下村	徹嗣	榎	本		渡	宜					
武保	輝彦												

日本福音ルーテル名古屋教会 ルーテル幼稚園父母の会 ボーイスカウト愛知98団
 ガールスカウト愛知48団 幼き聖マリア修道院 愛宕山教会 北区仏教会「心の講座」参加者
 八事幼稚園 聖心同窓会東海支部 日本基督教団名古屋中央教会 聖母カテキスタ会本部
 日本キリスト教団愛知教会

賛助寄付

株式会社三愛代表取締役石川房江 川北電気工業株式会社 中部電力株式会社 有限会社エイコー
 東海銀行総務部 NTT東海移動通信網(株) トヨタ自動車株式会社 オフィスコア株式会社
 株式会社松坂屋 武田機工株式会社 名古屋鉄道株式会社 名東歯車株式会社
 矢作建設工業株式会社 名古屋トヨペット株式会社 滝定株式会社 岩田電算機会計事務所
 株式会社三秀プレジジョン 株式会社陣内工業所 名証正会員協会 ホーユー株式会社
 豊田総建株式会社 株式会社東海通信資材サービス 敷島製パン株式会社 光塗装工業株式会社
 中村産業株式会社 株式会社高木製作所 盛田株式会社 フタバ産業株式会社 山下機工株式会社
 株式会社サンゲツ 大島造園土木株式会社 黒金化成株式会社 小島プレス工業株式会社
 大橋鉄工株式会社 NTT中部電話帳株式会社 杉山工業株式会社 株式会社榎屋
 中部メルテック株式会社 株式会社杉浦製作所 トヨタL&F中部株式会社 猪村工業株式会社
 日本舗道株式会社中部支店 アケボノ棺仁葬具店 豊田紡織株式会社 株式会社伊藤工務店
 株式会社タケヒロ カルビー株式会社中部事業部 株式会社芝岡製作所 アサダ産業株式会社
 株式会社オーディックス 新明工業株式会社 新日本製鐵株式会社名古屋製鐵所
 株式会社ミヤタコーポレーション 万能工業株式会社 株式会社名古屋銀行 豊田合成株式会社
 尾張精機株式会社 愛知製鋼株式会社 東邦ガス株式会社 西枇工業株式会社
 トヨタ車体株式会社 アイシン精機株式会社 豊田通商株式会社 名古屋中村法人会
 フジトランスコーポレーション 株式会社東海理化電機製作所 株式会社青山製作所
 中央精機株式会社 愛三工業株式会社 株式会社デンソー 堀江金属工業株式会社
 鬼頭工業株式会社 フルエン株式会社 株式会社岡田パテントサービス

会費

豊田 薛子 笠原 嘉

クリスマス歳末募金

松本	勝正	小笠原	覚	杉藤	順平	樞尾	一	小島	丈	夫
西田	スエ子	林	郁子	生川	和子	永井	洋	菅島	和	世
小林	弘子	小川	真智子	佐藤	治郎	梨本	將	中井	文	子
鈴木	拓子	大橋	玲子	安藤	昭二	早川	律	山本	澄	子
鈴木	富子	小栗	厚紀	豊理	恵彰	安原	律	伊藤	雅	子
高須	瑞枝	竹内	宏子	鈴木	敦子	浅野	子	水	愛	子

石田義人	浅野登喜	片山主	水夫	石橋邦子	野村紘子
岩田邦彦	水野享好	神多和田	輝善平	三宅光三	佐藤藤
小尾雅泰	和田いみ	和瀬文	平男子	垣温恒	伊藤白
長倉久立	森田浩子	村野圭	男子子	岡恒正	森知和
太田立	飯尾東	水野島	子二	島喜世	小知和
岩相康	坂本	中岩志	恵子	藤真静	飯平
佐木武利	林村	内神岸	子倫	関隆健	宮神
長岡内英	志野	高橋	子孝	田中	神中
宮内水道	金子	岸高	子孝	村	梶
清洞	菅原	高橋	子孝	下	鳥
西野友英・三緒子	和夫・美智子	阿閉信之・佐代子		芝原慶次・ゆかり	

名古屋ユニオンチャーチ
 押切カトリック教会
 聖心会名古屋修道院
 幼き聖マリヤ修道院
 カトリック平針教会
 井上幼稚園

日本キリスト教会名東教会婦人会
 聖パウロ女子修道会
 聖園天使園
 日本キリスト教団熱田教会婦人会
 カトリック五反城教会
 日本基督教団岡崎教会

聖霊奉侍布教修道女会
 日本キリスト改革派八事教会
 ドミニコ会聖ヨゼフ修道院
 聖心の布教姉妹会鳴海教会
 日本基督教団中京教会婦人会

愛知いのちの電話協会日誌

- 10月1日 財務委員会
- 7日 総務委員会
- 22日 理事会・評議委員会
- 26日 ベルの会世話人会
- 31日 フリーマーケット
- 11月6日 かんぼ心の健康増進セミナー
講師 金子寿子先生
- 25日 臨時理事会
- 29日 ベルの会世話人会
- 30日 11期 認定式 歓迎会
- 12月4日 チャリティーコンサート
- 9日 総務委員会
- 10日 理事会
- 13日 訓練委員会
- 28日 ベルの会世話人会

特報

1月8日 三重いのちの電話設立總會
 設立準備委員長 清水将之氏
 開局は来年春の予定

賛助会員を募集しています

ご協力をお願いします
 いつも資金ボランティアとして会費やご寄付をいただき有難うございます。心から御礼申し上げます。
 会員の皆様の倍旧のご支援と共に、会員増加の運動にもお力を添えて下さいますようお願いいたします。
 社会福祉法人として寄付金の税法上優遇措置が受けられます。誠に失礼ですが振込票を同封させていただきます。ご利用くだされば幸いです。

- (1) 法人会費 年間5万円・10万円・20万円
- (2) 賛助会員 (年間1口)
A 10,000円 B 5,000円 C 3,000円
- (3) 一般寄付はご自由な金額で結構です。
- (4) 夏期・年末寄付

口座名 社会福祉法人愛知いのちの電話協会
 口座番号 東海銀行大津町支店(普) 477029
 郵便振替口座 00810-8-53758

お問い合わせは…

社会福祉法人愛知いのちの電話協会
 名古屋いのちの電話
 事務局 ☎ 971-5181

社会福祉法人愛知いのちの電話協会

2000年早春

名古屋いのちの電話

〒461-8691 名古屋東郵便局 私書箱第257

事務局 ☎ 052-971-5181

郵便振替口座 00810-8-53758

相談電話 ☎ 052-971-4343

東海銀行大津町支店(普)477029

携帯相談電話 NTTドコモ東海 「#9556」

2000年2月1日発行

発行人 長岡 利貞

編集人 広報委員会