社会福祉法人 愛知いのちの電話協会

名古屋いのちの電話

http://www.nagoya-inochi.jp/

誰にも誇らない人生を

精神科医　藤野智哉

精神科医という仕事をしていると「生きている理由がない」という人によく出逢います。

現代ではインターネットやメディアを通じて大層立派な人生を歩んでいる人たちの話が多く飛び込んでくるので、つい生きるのには大きな理由が必要なのではないかと考えてしまいます。

しかし、こんなことを精神科医が言って良いのかと思われるかもしれませんが、私は別に生きる理由なんてなんでもよいのではないかと思っています。だって気づいたら勝手に生まれていたのだから、何も手を加えなければ勝手にこの日々は続いていく。そこにそんなにたいそうな理由がいるでしょうか。明日見たいテレビがある、来週好きな芸人のライブがある、推しの新曲が聞きたい、まだ行ったことない国がある、食べてみたいものがある。人生や生きる理由なんて誰かに自慢するものでもないのだから、もう１日もう１週生きてみる理由なんてそんなことでよいのです。

昨今、自己肯定感という言葉がやたらともてはやされ、ＳＮＳでは自己を肯定するためのアピール合戦、いいね集めが熾烈を極めています。多くは「あれも持っている、これもできる」と自分の人生を自慢し、他者からの評価を用いて自己の肯定感を高めています。しかし他者からのいいねで塗り固めた評価はふとしたことで 180度ひっくり返ります。本来、自分に対する肯定というのはそんな不安定なもので作り上げるのではなく、そんな難しいものでもありません。「あれも持ってない、これもできない。でもそんな自分で良い、そんな人生でも悪くない」とあるがままを受容できるようになることが大切です。我々は生まれた時から死へ向かう電車に勝手に乗せられています。

人生を頑張っていなかったから寿命は来ないなんてことはなく、誰でもがいつか勝手に灰になります。自身の死と向き合うのは恐ろしいことですが、考え方によってはその存在を逆に利用することもできます。

「この盃を受けてくれ、どうぞなみなみ注がしておくれ、花に嵐のたとえもあるぞ、さよならだけが人生だ」という漢詩「勧酒」の名訳がありますが、どれだけ綺麗に咲き誇った花も嵐で散ってしまう、しかしその別れがあることを知っているからこそ今を大切に生きられるということが語られています。「死を想え」と訳されることも多い「メメント･モリ」も同じように、死を意識することで、今を大切に生きるための言葉です。

たいそうな理由を並べようと並べまいとどうせ人生のゴールは決まっています。

世界を変える大発見をしようと、ただ何もしない１日を送ろうと平等に寿命は訪れます。

日本ではなんとなく死は須く不幸で、それに関して話題にすることもタブーとされている風潮があるのではないかと思いますが命を考える時、その終わり方というのは生き様そのもので、避けては通れません。

ゴールに着いた時、寿命が来た時に「死ぬには良い日だ」と満足しながら受け入れられる、それはこれまでの人生を自分が肯定していることに他なりません。誰に自慢するでもなく、最後の日に自分が満足するためだけに生きる。それだけでも立派な理由ではないでしょうか。

チャリティーコンサートを終えて

名古屋いのちの電話は1985年に発足し、今年で37年を迎えました。

2年前には35周年を記念し、支えていただいた多くの法人・個人・団体・公的機関の方への感謝の気持ちを込めてチャリティーコンサートを企画していましたが、コロナ禍で延期になっていました。

その後、2年を経て、コロナ対策を万全にし、金城学院大学様を始め、多くのみなさまの協力のもと、11月12日にチャリティーコンサートを開催することができました。

当日は、すっきりとした秋晴れとなり、コンサート会場のアニー・ランドルフ記念講堂内にあるステンドグラスが陽光を透かして、とてもきれいに見える最高の日となりました。

今回、演奏していただいた金城学院のハンドベルクワイアは、50年以上の歴史を持つ日本で最初のハンドベルクワイアで、国内のみならず世界大会にも参加されています。

当日は、心洗われるような澄んだ音色で、ベートーヴェン作曲の「ヒム・トゥ・ジョイ」から、季節に合わせた「ホワイト・クリスマス」「サンタが街にやってくる」、最後にはアンコールにも応じていただき15曲もの演奏で、集まった500名の観客を素敵な世界に連れて行ってくれました。

指揮者の吉田先生からは、「ハンドベルの魅力は、お互いを尊重し、助け合って一つの音楽を作り上げる楽器である。ピアノの鍵盤に相当するベルを、たくさんの演奏者それぞれで鳴らす必要があるため、協調性が求められ、これにより、他人を思いやる気持ちが育まれる」と教えていただきました。吉田先生、そして演奏してくれた10名の学生さん、たくさんのベルが一つの楽器のように音楽を奏でる素敵な演奏をありがとうございました。

世の中も、たくさんの人がそれぞれ思いやりの心をもって、みんなが幸せに生きられる世界を奏でられたら素敵なことだなと思いました。

いのちの電話の活動もその一端を担っていきたいと思います。今後ともみなさまからのご支援をよろしくお願いいたします。　（実行委員会　T・S）

リレーメッセージ　谷川　修さん（名古屋キリスト教社会館　常務理事）からのリレー

「わたしから始める、世界が変わる」

ハンガーゼロ 総主事　**近　藤　高　史**

私は高校を中退した後、しばらく日本や海外で生きる意味を探して放浪していた時代がありました。聖書で言うならルカによる福音書にある「放蕩息子」のたとえを、そのまま現代でしていたような者でした。海外にいながら滞在ビザが切れ、不法滞在、不法就労をしばらくしていた時もありました。

世の中の普通の人とは違った体験をすれば何か新しい世界が開け、人生に意味を見出せるのではないかとその頃は考えていました。しかし人間は結局、環境をどれだけ変えても、自分の内面が変わらなければ、何も変わらないことを痛感させられるばかりで、空回りする自分にいつも苛立っていたことを覚えています。

そもそも私が高校を中退し、生きる意味を探し求めていた理由は、尊敬し自分も将来、あんな仕事に就きたいと思っていた学校の先生が自殺するという事件があり、幼かった私には大変な心の傷になり、「どうしよう、生きる意味が見つからなかったら、自分もいつか人生の大きな悩みにぶつかった時に、死を選んでしまうのかもしれない」と思ったら、どうしようもない恐怖が心を支配するようになり、試験勉強に明け暮れる学生生活が、無意味に思えてしまったからでした。

しかしそんな私の放浪の旅も 21 歳の時、教会で多くのクリスチャンに出会い、その交流を通しイエス・キリストを信ずるようになって、人生を再スタートする真のきっかけを見つけることができました。そして今はハンガーゼロ（日本国際飢餓対策機構）で働くようになり、時には学校で大勢の生徒や学生たちに、世界の飢餓貧困について授業をさせて頂く機会もあります。多くの若者に世界の状況と共に生きる意味、働く意味を伝えることができ、神にある不思議と喜びを感じています。

TOPIC

愛知県政 150 周年記念感謝状贈呈されました

愛知県は今年、1872（明治 5）年 11 月 27 日に現在の愛知県が誕生して、150 周年を迎えました。「愛知いのちの電話協会」はこの節目の年を記念して、「愛知県政 150 周年記念感謝状贈呈団体」として選定され、記念式典が 11 月 27 日に開催されました。

協会を代表して、榊理事長、加藤事務局長が参加。県知事・県議会議長のあいさつ、記念映像上映、感謝状贈呈、絵画コンクール表彰、丹羽宇一郎さんの講演、名古屋フィルハーモニー交響楽団の記念演奏など、盛り沢山の式典でした。

「多年、保健医療の向上に貢献した団体」としての表彰は、地域福祉の向上とは一味違った意味で、評価されたものと思います。榊理事長は、愛知県私学協会の代表として、壇上で感謝状を受け取りました。「愛知いのちの電話協会」への感謝状は、まだ届いていませんが、替わりに、ロゴマークキャラクター「あいちゅん」のぬいぐるみが事務局に置いてあります。　（加藤　明宏）

愛知県政150周年記念式典

愛つなぐ。知ひらく。

ご援助ありがとうございます

2022年7月1日から2022年10月31日までに下記の方々から温かいご支援をいただきました。
一同、深く感謝いたしますと共にご報告を申し上げます。（順不同・敬称略）
なお、上記期間内に何度もご支援くださった方もお名前は1回にさせていただきます。

愛知いのちの電話協会　財務委員会

法人賛助会員・寄付協力団体

アサダ株式会社
株式会社大林組名古屋支店
鹿島建設株式会社中部支店
在日大韓基督教名古屋教会女性会
株式会社杉浦製作所
タキヒョー株式会社
中部電力株式会社
社会福祉法人 東海テレビ福祉文化事業団
名古屋中村法人会
日本基督教団南山教会婦人部
ベルエアー株式会社
名和電子株式会社
阿部建設株式会社
大矢建設株式会社
川北電気工業株式会社
株式会社三清社
杉浦内科クリニック
武田機工株式会社
中部土木株式会社
株式会社日東建設
株式会社ヒメノ
ホーユー株式会社
社会福祉法人 森の風学舎
天野エンザイム株式会社
宗教法人　カトリック聖霊奉侍布教修道女会
株式会社クロップス
清水建設株式会社名古屋支店
株式会社青雲クラウン
中京綜合警備保障株式会社
株式会社デンソー
トヨタ不動産株式会社
西川コミュニケーションズ株式会社
福玉精穀倉庫株式会社
万能工業株式会社
矢作建設工業株式会社
税理士法人 HIOパートナーズ
株式会社交輪社
新明工業株式会社
宗教法人　専念寺
社会福祉法人 中部善意銀行
株式会社豊田自動織機
名古屋トヨペット株式会社
日本基督教団鳴海教会婦人会
株式会社ベストライフ
株式会社みどり造園
養念寺

賛助会員　A

家城由香　伊藤美佐子　岩田久夫　榎本　和　大塚久利　岡島博司　樫尾　一　神尾　隆
川上厚成　岸田賢次　岸田幸子　小林文彦　下村徹嗣　鋤柄喜彦　諏訪昭子　鶴見祥子
長縄年延　野池寿重　水谷洋一　水本厚生　望月千年成　匿名　1件

賛助会員　B

浅井俊雄　伊藤芳子　植田　望　遠山千寿子　中島隆宏　中野悦美　柳澤幸輝　匿名　1件

賛助会員　C

青木惠子　井坂津矢子　石原頼子　井上直美　江口志のぶ　大久保義美　岡部美代子　小笠原覚
尾関幸子　尾関めぐみ　片山美保　河野和子　近藤和子　塩野貞美　竹中寿美惠　中田榮二
長屋保子　松田　翼　水谷敦子　森田武彦　匿名　1件

寄付・個人

浅井裕己　天野典子　有水純子　井坂津矢子　石原容子　伊藤美佐子　岩川富子　江口志のぶ
榎本　和　太田真知子　大山　卓　岡部博男　奥村隆平　加藤明宏　加藤厚子　加藤綾子
加藤倫子　兼田智彦　岸田幸子　小板橋秀行　小枝清子　阪本　保　佐久間輝子　佐々木広子
佐野勝正　塩野貞美　下村徹嗣　杉藤はる子　鈴木郁雄　髙橋紀代子　髙橋雅英　豊田絢子
西山えつこ　二村奈穂子　野澤奈美江　野田義行　埜村雄治　長谷川秀子　林　昌子　原崎周平
藤田千勢　舟越洋子　堀口　隆　堀江和史　堀田義博　牧岡恒夫　松本勝正　水谷　巍
宮川かおり　柳生球子　柳澤幸輝　山田久美子　横井弘子　渡辺直人　匿名ほか　16件

クリスマス募金・歳末募金

石園和枝　岸田賢次　岸田幸子　高橋由美子　匿名　1件

（1）法人賛助会員（年間1口）A２０万円・B１０万円・C５万円
（2）個人賛助会員（年間1口）A 10,000円・B 5,000円・C3,000円
（3）一般寄付を随時受け付けております。
（4）夏季及び歳末・クリスマスの特別寄付を随時受け付けております。

口座名　：社会福祉法人 愛知いのちの電話協会
銀行口座番号　：三菱ＵＦＪ銀行大津町支店（普）０４７７０２９
郵便振替口座　：００８１０－８－５３７５８

寄付金は、社会福祉法人として税法上優遇措置が受けられます。

毎年、ご寄付を続けていただける賛助会員を募集しています。ご協力をよろしくお願いいたします。年間の賛助会費や一般寄付を随時受け付けておりますので、振込用紙を同封させていただきます。
（除く　法人賛助会員）

社会福祉法人愛知いのちの電話協会　2022年12月

〒461-8691　名古屋東郵便局　私書箱第257号
事務局　☎052-508-8381　FAX052-508-8384
http://www.nagoya-inochi.jp/　E-Mail　info@nagoya-inochi.jp

2022年12月1日発行
発行人　榊　直樹
編集人　愛知いのちの電話協会 総務委員会